

主曆2019年9月1日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗為雨林火災痛心疾呼 停止肆虐地球之肺亞馬遜



▲大火與濃煙嚴重影響著空氣品質，這是全世界的危機，台灣也掀起關懷與連署的熱潮。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各8月25日主日正午在宗座大樓書房窗口帶領信眾誦念三鐘經後，強力要求眾人，努力遏止數個月以來毀滅亞馬遜雨林的火災。教宗強調，燃燒中的地球之肺——亞馬遜流域對我們的星球至關重要，從太空看到面積2250平方公里的亞馬遜流域連日大火，造成大地呼吸困難，巴西聖保羅的天空完全被濃煙掩蓋。教宗說：「我們人人都為亞馬遜流域的大火深感擔憂。讓我們祈願藉著眾人的努力，大火能夠儘快得到控制。」

8月24日，多個國家展開了滅火計畫，調動超過4.4萬的陸海空軍來提供支援。災情最嚴重的雨林區位於巴西和玻利維亞境內，但火勢已延燒到巴拉圭。

這場環境災難將對全球的整個生態系統造成巨大影響。不僅教宗方濟各和許多國家元首和政府領袖為此發出呼籲、採取行動，也有很多



▲各國消防精英投入亞馬遜災區救火，期望遏止對地球之肺的傷害。

公民在國際層級發起各種動員。23日，法國總統馬克宏更公開表示，亞馬遜大火是「國際危機」，呼籲本周即將登場的「G7峰會」共同關注，可以預見對巴西的國際制裁。

雖然巴西總統博爾索納企圖對亞馬遜災難輕描淡寫指稱，火災發生屬過去15年發生的火災平均值，但根據巴西國家空間研究所的數據，從1月到今天，在雨林中發生了7.2萬起火災，與2018年相比，增加了84%。濕潤的雨林地區為什麼會連燒三周不停止？因為過度的濫墾濫伐，雨林每年正以100萬個足球場的面積迅速消失！雨林大火不停，光是在今年7月就有大約5個台北市面積的雨林被燒毀，對環境和生物殘害至為嚴重。

為此，巴西、墨西哥和巴拉圭主教團分別繼拉丁美洲主教團委員會後發出呼籲，懇請迫切採取措施來捍衛雨林。

巴西主教團的公告寫道：「面對荒唐的火災和其他的犯罪掠奪，現在需要採取正確立場和緊急措施。」巴西主教團主席阿澤維多（Dom Walmor Oliveira de Azevedo）總主教引用教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭指出，「此刻應當秉持平衡及負責任的態度來發言、作選擇和行動，人人承擔起保護亞馬遜的崇高使命，尊重環境、傳統民族和原住民，他們是我們的弟兄姊妹。若不從事這項使命，所有的人都將遭受無可挽救的損失。」並在視訊中呼籲眾人透過「為亞馬遜發聲」運動一起「高聲疾呼」。

台北總主教公署公告

北總主字第108147號

永和聖母升天天天主堂助理主任——趙振成神父，因教區另有任用，予以卸任。自2019年8月29日起生效。

總主教 洪山川

2019年8月22日

台北總主教公署公告

北總主字第108143號

9月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2019年9月11日（周三）

地點：台北總主教公署

時間：上午10:00 明供聖體

11:30 專題演講

12:30 午餐

秘書長 范玉言

2019年8月19日

巴西主教們也將於10月6日至27日在梵蒂岡舉行、主題為：「亞馬遜——教會與整體生態的新旅程」的亞馬遜世界主教會議，視為「希望的記號和重要指示的泉源」。這些神長也呼籲作出實際的政治行動，來拯救一個對地球生態平衡如此關鍵的地區——亞馬遜。

墨西哥主教團社會牧靈委員會對亞馬遜地區的火災表示深切擔憂，特別指出，「許多弟兄姊妹心裡感受到我們『人類共同的家園和同享的祭台』的痛苦和死亡，我們與他們一起高聲疾呼，懇請那些有辦法滅火的國際政治機構和政府儘快採取行動，因為雨林裡的所有生物都性命垂危，世世代代的未來處於危險之中。」

巴拉圭主教們也加入聲援的行列，支持拉丁美洲主教團委員會的立場，重申亞馬遜的火災正在造成全球性的影響，並向重災區的居民表達關懷。巴拉圭主教們援引亞馬遜世界主教會議的《工作文件》，提及「丟棄文化」對地球施加的重擔。

在台灣已有教友組織發起簽署Avaaz的「巴西：請停止濫伐亞馬遜雨林！」Avaaz最近遞交了這份超給200萬人響應的連署訴求給巴西國會！隨著亞馬遜失控的森林大火，這份連署持續發酵，巴西政府也面臨龐大的公眾壓力！關心雨林的巴西國會議員們正在推動一系列保護雨林的新措施與制度；而原住民團體則請求國際社會聲援，幫忙他們捍衛家園。



謙遜和感恩是社會穩定的基礎

謙遜和感恩是社會穩定的基礎，有人說，謙虛之德對於基督徒，就如同羅盤之於航海一般重要。其實謙虛之德對每一個人都是重要的，是國家給每一個人最開始最基本的人格培育，因為當我們都是謙遜的時候，社會也一定會安定。

但是，我們今天這過分強調個人的權利，強調弱肉強食、競爭生存（這是「物競天擇」的進化論的遺毒），踩在別人身上往上爬的社會文化裡，謙虛卻是老套可笑的德行；或者說，是屬於「失敗者」的德行。一個「成功者」的字典裡是沒有這個詞彙的。很多人過分肯定、崇拜自己，以致自己變成了「神」，否認自己需要虛心祈禱、聆聽別人。當代「俗化」的最大特徵之一，就是人對自己的過分崇拜；人人都要當

「神」的時候，當然也就要跟其他的「神」鬥得死去活來。

各個文化都說「謙虛」帶來很多好處。中國人也有相似的教導如「謙受益，滿招損」等等，可說是不論中外都明白謙虛之德的重要。主耶穌要我們謙虛，但祂並不是叫我們不要去作偉人，相反地，祂要求門徒們去做「世界的光，地上的鹽」，去改造世界。而作偉人的最好方法，就是去服務，而不是爭高位。

真正的謙虛是有自知之明，知道自己的天賦和優點，也了解自己的限度和缺點，並向天主祈求助佑。真正謙虛的人不卑不亢！謙虛的相反是驕傲，驕傲的人沒有自知之明，不知道真實的自己是誰，也不知道天主是誰，別人是誰。

驕傲的人對人對己有兩個特徵。對人：為顯

示自己的重要或高人一等，最便利的方法就是貶低和批評別人。但他們時常是為了掩飾自己的缺點，而去批評別人的。對自己：喜歡吹噓自己的重要和顯貴，自我吹噓其實沒有什麼價值。當知我們的任何成就都不只是自力的結果，而是受到天主的恩惠和許多人的幫助，都虧欠了天主和許多人。我們唯一可做的就是感恩，並盡力圖報，服務天主和他人。

執政者，在野者都需要謙虛，多聆聽不同看法和意見。成年人需要謙虛，多聆聽年輕人的看法和意見，不要倚老賣老；年輕人也需要謙虛，不要以自己是社會的未來而自恃，因為年輕人要向年長者學習的地方還是很多的。假如大家都能謙虛，都能從別人的角度看問題，就必能增加同理心，也必能減少社會上的衝突。

「謙受益，滿招損」，在個人層面如此，在社會層面也是一樣。



不要害怕 我連你的頭髮都一一數過

文／李祖嵐（資深媒體人）



最近政治亂象惹人心煩，為有信仰的我們來說，內心難免掙扎不安，其實不用花時間去看、去聽那些無謂又沒營養的政論口水，此時反而可以從《聖經》中獲得一些解答與慰藉，原來在天主所造的萬物中，人是最有靈性、卻也是最容易為滿足私慾而不斷跌倒的受造物！在我們的矛盾中，不停地向天主討價還價，一切都做了，即使徒勞無功，還是無法心悅誠服接受天主的旨意，也不願相信天主「就是你們的頭髮，也一一被數過了，你們不要害怕。」（路12：7）

因為害怕，所以不敢「完全委順」於天主。當年以色列子民被領出埃及後，不斷向梅瑟抱怨（內心抱怨天主的投射），先是懷念在埃及生活不愁吃喝（其實艱困勞頓），結果天主以瑪納養育他們；當天主在西乃山上與梅瑟訂立盟約，用祂的手指在石版上寫下十誡及當遵守的法律，以民在山下卻因不耐久候（40天40夜），在亞郎的放任下，鑄造了金牛，梅瑟下山看到以民狂歡唱和的情景，憤而將約版砸向以

民。人性不會改變，天主雖賜與我們自由，我們總是違背祂的意願，無法肖似天主聖三。

在人類社會，不隨波逐流的確不易，從古到今，我們的物質環境與條件快速進步，但心靈素質似乎亙古不變、頑固難改，終其一生汲汲營營於地上的國，等到想追尋天國，才發現得救之門是道「窄門」，耶穌說過，「你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡，但有許多人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。」（瑪7：13-14）

《聖經》中為人所熟知的「富翁與乞丐拉匝祿」比喻，兩人在世與死後的境遇天差地遠，富翁懇求亞巴郎提醒富翁家人，以獲悔改機會，亞巴郎的回答，正是我們現代教友的寫照，「如果他們不聽從梅瑟及先知，縱使有人從死者中復活了，他們也必不信服。」（路16：31）

我們很多教友在領洗後，似乎只有在參加彌撒時，「相信」耶穌為我們捨命贖罪、死而復活，其他時間重回世俗價值，因為這樣生活確

實比較輕鬆。所以，天主教友去寺廟參拜爭取選票，篤信關公、媽祖的人去佈道大會，完全不在意捍衛台海安全戰役的人忽然參加紀念活動……人們為了獲得現世的權力名望與喝采，可以輕易改變自己最初的立場。

正如亞巴郎對那位富翁所說過的話，即使給了世人徵兆，也不見得有人遵從，因為我們都很心硬。一如被耶穌治癒的10個癩病人中，只有1個外邦人（撒瑪黎雅人）「回來大聲光榮天主，並跪伏在耶穌足前感謝祂。」（路17：15-16）而在世俗生活中堅持信仰價值，往往備受嚴苛考驗，耶穌鼓勵我們「你們要為了我的名字受眾人的憎恨，但是，連你們的一根頭髮也不會失落，你們要憑藉著堅忍，保全你們的靈魂。」（路21：17-19）

因此，無論我們處於任何憂悶煩亂中，天主絕對不會遺忘我們，「就是你們的頭髮，也一一被數過了，你們不要害怕。」很多答案，《聖經》裡全都備妥了，就等我們去翻閱、細細咀嚼，那是天主給我們的解答！



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號 50082177	金額 德千萬元萬拾萬萬仟佰拾元 1200
通訊欄（限與本次存款有關事項）	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

我要訂報 福音宣報

洛雷托教區宗座代表參訪苗栗聖母之家

文／蕭烽政 圖／賴松吉

中華民國駐教廷大使館參事黃俊榮及夫人，陪同義大利洛雷托 (Loreto) 教區宗座代表達爾欽 (Fabio Dal Cin) 總主教及 Bernardino Giordano 神父，於8月21日下午4時到達苗栗洛雷托聖母之家朝聖地參訪，由陳新偉神父代表李克勉主教前來接待，苗栗耶穌瑪利亞修女會會長李立仁修女、王立堅、陳珮德、黃瑪利、鄭則志等多位修女，還有朝聖地管理委員會蕭烽政主委、賴松吉副主委、詹裕美、張金英、林秀枝、徐京麟等委員以及紀明森神父、劉海倫、姜智健、邱貴菊、曾泳宸、陳稚文、曾子斐、蕭宸楷、蕭沛晨等教友恭候接待，並敦請台北教友張淑增姊妹協助翻譯。

達爾欽總主教及 Bernardino Giordano 神父、修女們，在浮雕牆前面、聖屋前及教友們留下珍貴合影，接著進入聖屋內，總主教先跪下祈禱，並感動地說：「怎麼會和義大利洛雷托的聖屋一模一樣？」然後，看牆上斑駁的聖母像，手摸牆上大小不一的磚塊，還有在玻璃蓋內珍藏的「洛雷托磚塊、納匝肋的石頭」。

達爾欽總主教特別說明：聖屋是納匝肋聖母的家，前庭的三片牆，奇蹟般地到達義大利洛雷托城，更奇妙的今年洛雷托聖樂節於7月份舉行，台灣苗栗頭份的建國國小學生前往參加，並邀請總主教來看台灣苗栗也有「洛雷托聖母之家朝聖地」。總主教心想，每年全世界有那麼多人前往義大利洛雷托朝聖，我們是否也要去遙遠的東方，亞洲唯一的台灣苗栗「洛雷托聖母之家朝聖地」看看呢？

義大利的洛雷托城因有「聖母瑪利亞的家」而舉世聞名，這家被尊稱為聖家。洛雷托是獨一無二的朝聖地，不像其他朝聖地，如露德和法蒂瑪是經過聖母顯現奇蹟而聞名，但這兒是單純的「家」，真實的「家」，重要性在於「家」的含義——聖母瑪利亞出生、成長，因聖神接受天使向她報喜、聖神降孕的家，也是耶穌成長的家；聖母說「是」的地方，因此，這「家」是有生命的。

達爾欽總主教表示：教宗方濟各已宣布2019年12月8日至2020年10月將是「航空聖年」，因為洛雷托聖母瑪利亞是「航空主保」，普世教會將舉辦不同的活動來慶祝這聖年，希望台灣洛雷托聖母之家朝聖地共襄盛舉。

達爾欽總主教還特別贈送了3樣禮物：1.贈送「洛雷托聖母聖紗」，給在場每位神父、修女、教友，說明這是聖母像頭上頭紗，每3年會更新，並放置在聖屋內一個晚上，請聖母轉求天主祝聖完成，非常珍貴。2.贈送「洛雷托聖母相片」，這是教宗方濟各於2019世界青年日會議後，在聖屋內簽名並印出，上面有為青年所



▲義大利洛雷托教區總主教一行人，與神長及聖母之家朝聖地修女、教友們合影。

寫的兩句話。3.贈送「義大利洛雷托聖母像」給在場的蕭宸楷、蕭沛晨、曾子斐3位小朋友。之後，大家在教宗方濟各的立像前大合照，留下珍貴回憶，結束豐富的參訪。

最後，達爾欽總主教、神父、黃參事等多位到 Loreto 活動室分享預備的茶點，吃到台灣芒果、苗栗客家麻糬、土鳳梨酥……總主教及神父歡喜不已，張淑增姊妹還刻意說明台灣綠茶和芒果的享用方法，樂壞了嘉賓們，在依依不捨中揮別了這美好的東方驚嘆之旅。

東方的洛雷托聖母之家

文／伯爾納德 圖／賴松吉



▲達爾欽總主教跪在苗栗洛雷托聖母家屋祈禱

義大利洛雷托教區宗座代表 Fabio Dal Cin 總主教一行人參訪聖母之家，真是意料不到的驚喜大事，喜悅的表情也溢於言表。

他們先在浮雕像前拍照，看著浮雕說：「這幅圖是義大利 Loreto 書上的呀！」接著在聖母家屋深深地向聖母請安，跪下朝拜（跪著祈禱），總主教說：「我今天是來朝聖的，我要來東方朝聖！因為聖母生長在東方，三王來朝也來自東方，可是許多的人都去西方朝聖或遊覽，而我要來東方看看這座 Loreto 聖母之家，『家』，這座家，是聖母說『是』的地方，這個『是』的答應，成就了聖言成了血肉，也是耶穌長大居住的地方，因此，可以了解這『家』是有生命的！聖母瑪利亞的『是』帶來了『生命』，建立了這『家』，我們能悟到『家』的寶貴、『家』帶給溫暖和愛、這『家』是我們每個人的，我們由這兒聽到了福音、找到了恩惠，所以，真的懂得這個『家』多可敬可愛！我希望能做到在義大利的 Loreto 聖母之家要和台灣苗栗的



▲義大利洛雷托教區達爾欽總主教親訪聖母家屋，感動驚呼：「連牆上的刻痕也一模一樣！」

Loreto 聖母之家聯結在一起，讓我們兩地之家的活動慶典等都能相連配合，讓我們的教友們都分享到這『家』的喜訊，且要把這福音的喜訊傳出去。」

總主教聲明他代表教宗方濟各，給在場的每一位，家庭和親人最大的降福，這句話使得在場眾人跪下，虔心誠意地接受有教宗方濟各聖意在總主教手中祝福了我們每個人，獲享了多麼大的恩典和喜悅呀！

感謝王立堅修女的多年摯友張淑增姊妹，協助迎接遠來貴賓神長，張姊妹的義大利文說得棒極了，一切的溝通表達全得她即時口譯，完成了這件特別令人興奮的美事。



教宗全球
祈禱網絡

台灣

9月總意向：為保護海洋

願政治家、科學家和經濟學家能共同合作，以保護世界的海洋。

■文／教宗方濟各
圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



37. 有些國家已有長足進步，在陸地和海洋建立保護區，禁止任何會改變生態特徵或原有結構的人工干預。為保護生物多樣性，專家們堅持要特別同時關注一些物種比較豐富的區域，其中有些物種數量眾多，以及一些物種既少見，又較少受到保護的特定區域。另有些特定地區在全球的生態系統中扮演重要角色，或蘊藏豐富的水源，能支持其他生命的生存，更需大力保護。

40. 海洋不只蘊藏地球大量的水資源，同時也蘊藏大量數不勝數的生物，當中包含不少我們仍未認識，但由於種種原因而已受到危及的生物。更重要的是河流、湖泊和海洋中的生物是世界絕大部分人口的食糧，但是由於不受控管的捕魚活動的影響，導致某些生物品種的數量急劇下降。種種的選擇性捕魚方式——將大部分不要的漁獲丟棄，繼續有增無減。最受威脅的是我們一般會忽略的海洋生物，如某些浮游生物，在海洋食物鏈中是頗為重要的一環，而作為人類食糧的物種，最終取決於牠們。

41. 熱帶和亞熱帶海洋水域的珊瑚礁，與陸地上的浩瀚森林相比，不相伯仲，因為珊瑚礁是近百萬物種，包括魚、蟹、軟體動物、海綿動物、水藻等的棲息之所。世界上有很多珊瑚礁已處於荒蕪或萎縮的狀態。「是誰將多姿多采的海洋世界變成死寂無氣和黯淡失色的海底墳場？」此現象的主要成因是蔓延至海洋的污染，由砍伐森林、單一農耕物、工業廢料，特別是使用氰化物和炸藥等具破壞性的捕魚方法所導致。海水溫度上升也使情況惡化。上述種種情況讓我們看到，任何干預大自然的方式，雖然人未必即時察覺其影響，最終也必帶來惡果。而某些利用海洋資源的方法，其代價是高昂的，海洋剝蝕情況最終會波及海床本身。

42. 有必要投入更多資本予研究，以為更



全面理解生態系統的運作，並全面分析隨環境重大改變而出現的不同變數。因為所有生物彼此息息相關，每個個體必須以愛及尊重被珍惜著，而我們也是生物，且彼此互相依賴。每一地區都有責任照顧這個生物大家庭。我們首先是要仔細點算區內生物的品種和數量，然後制訂保護項目和策略，尤其是需特別照顧瀕臨絕種的物種。

174. 我們也要提到海洋管理系統。雖然國際性和區域性的公約確實存在，但是內容支離破碎，而且缺乏嚴格機制的規章、管控及罰則，徹底削弱了公約的效用。處理日趨嚴重的海洋垃圾問題和保護國際公共海域的安全，兩者均極具挑戰性。最後，我們需要達成共識，定一個協議來管理「全球的共同利益」的完整範圍。

（節錄自《願祢受讚頌》通諭）

歡迎使用《Click To Pray——「可立刻」祈禱》

嘉義教區鍾安住主教說：「我們平常用手機上網、聊天、玩遊戲，現在我們要透過手機接觸天主。」

教宗方濟各所推廣的「Click To Pray——『可立刻』祈禱」是什麼？

教宗方濟各邀請信友們與他一同建立全球祈禱網絡，透過「Click To Pray——『可立刻』祈禱」的APP，聯合世界各地百萬的信友為現今人們所面臨的挑戰及教會的使命祈禱。

「Click To Pray——『可立刻』祈禱」內容除了教宗每月之祈禱意向外，為因應365天不同

2019 祈禱福傳卡 & 祈禱福傳冊



▲2019年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！歡迎向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書；祈禱福傳卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2019年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，和教宗一起祈禱與關懷全世界！

教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會） Pope's Worldwide Prayer Network (Apostleship of Prayer)

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助教宗全球祈禱網絡發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教耶穌會

祈禱福傳會

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw> 查詢



的狀況，APP能幫助個人覺察每日天主對自己的呼召。

「Click To Pray——『可立刻』祈禱」怎麼運作？

1. 建立個人檔案，加入全球各地教友的教宗全球祈禱網絡。
2. 設定時間，在祈禱中可以收到一句短語或鼓舞人心的想法。
3. 收到「Click To Pray——『可立刻』祈禱」的最新消息。



司鐸歡喜進修 靈命成長豐收滿盈

■文·圖／台灣總修院

全國司鐸進修班於8月19日下午開始，來自各教區的神父陸續抵達總修院，服務人員早已等待著神父們的來到，在報到後隨即安排神父們分配房間、安頓行李，讓神父們有賓至如歸的感受。總修院的氣氛頓時變得熱鬧起來，彼此也熱切地相互問候。5時40分晚禱時間，所有神父們共聚於二樓聖堂誦念日課，並在晚禱後共進晚餐。

晚餐後的歡迎晚會中，為了幫助講師達味·松吉神父 (Fr. Songy) 對參與進修的神父們有更多認識，所以，各教區神長們逐一自我介紹；之後由總修院院長方立天神父結論，歡迎大家的來到，並簡單介紹台灣總修院的培育團隊成員給與會的神父們，由主教團秘書長陳科神父為松吉神父翻譯。

主教團聖職委員會主任委員李克勉主教在致詞中特別提到：「很高興今年進修班有近90位神

父參與，其實在每次的進修就是提升我們自己，透過進修的課程的安排，協助大家在靈性生命上更加健康與成長，我們若能在這部分強壯起來，相信有福傳的路上更可以勝任愉快。」

講師松吉神父提及於未來幾天的課程：「在這幾天會與神父們分享人格上的培育與靈修的培育，有關成癮及情緒管理的問題，主要的也和大家分

享一個快樂的司鐸生活應當是怎樣的？每位神父都來自各自不同背景，希望我的分享為你們的司鐸生活是有幫助的，也歡迎大家給我一些回饋。」

在為期5天的課程中各有探討主題，感謝主內兄弟為神父們熱切祈禱，讓神父在學習中，除了在知識上的增長外，更重要的是對自己的鐸職生活有更深的體驗，帶領牧養的羊群。



▲來自美國丹佛大學的達味·松吉神父主講精彩課程，主教團秘書長陳科神父即席口譯。



▲李克勉主教期勉司鐸們努力精進，在牧靈福傳事工上更得心應手。

松吉博士專業帶領司鐸檢視與主的親近

■文／謝蓉倩

由主教團聖職委員會規畫的2019全國司鐸進修班，8月23日在台灣總修院閉幕，有不同教區、修會的81位神父參加。由美國丹佛大學心理學博士松吉神父 (Fr. David Songy) 講授，對於各項與司鐸生活息息相關的課題，在松吉博士專業帶領下，司鐸有5天沈澱彌足珍貴。與會神父們強調，重新審視與主的關係，是與主親近的良方。

讓學員特別喜樂的是，甫上任的教廷駐華代辦佳安道蒙席22日下午探視所有學員，佳代辦介紹教廷大使館的角色，也回答神父提問有關同性婚姻法案及台灣教區主教人選等問題。

佳代辦強調，對於司鐸極為關心的台灣兩位主教人選一事，他已十分了解，將會很快有新的主教任職。至於有關台灣同性議題，佳代辦說，這是社會的選擇，的確，對傳福音是一大挑戰，況且也有教友對此議題持與天主教教義相反的態度，但這樣的社會生態——包括環保及「丟棄文化」等，端賴教友對天父、對教義的全然信靠，每個時代都有需面對的課題，天父也為我們預備了所需的能力，因此，在此艱困時刻更要全然信靠天父、宣講福音。

司鐸主保聖衛雅曾說：「司鐸聖職是耶穌聖心的愛」，在天主眷顧及聖母聖愛下，修道之路是極大恩典，牧職能帶給教會更多的恩寵；惟司鐸生活並非一帆風順，因此時時進修、檢視自我益形重要。松吉神父屬嘉布遣修會，是方濟會三大支派之一，主張返回方濟開創時的簡樸、清貧苦行，對聖體聖事體驗尤深。在此科技日新又新的世代，如何在「丟棄文化」中避免誘惑與成癮，嘉布遣修會極為著力。松吉神父主持的「路加中心」即針對成癮等課題提出因應之道，尤其為協助司鐸方面更為有成。

此次司鐸進修的主題是「如何照顧自己·成為健康快樂的神父」。5天課程主要分4部份：

1.人性培育：司鐸在人性層面持續進修的必須性、在情感成熟、社會生活成熟、人性自由、健全的性、成熟的良知、成熟的性格等。

2.預防行為成癮：如何防制沈迷於上網、酒或其他不能自禁的不良行為等。

3.情緒管理：預防工作倦怠等。

4.如何自我照顧：松吉神父建議以建立團體及服務他人因應，以活在感恩中。松吉神父除講述各種事例外，也讓學員進行自我評估，並

為學員評量，談及各種可能的「更新」途徑。

主教團聖職委員會主任委員李克勉主教指出，松吉神父在講課時，很多課程要義是表達與耶穌的結合。由此角度審視，自己的聖召就是如此不配的人得著天主全然的愛，如何讓自己成為祂適當的工具，更需要一些覺醒，以順服於天主的旨意。我們自己無法成為好工具，但依賴天主的恩寵，與主同在，才能為天主子民提供適切的服務。

李主教並表示，相信在課程的陶冶下，司鐸會體認神師的重要，如同松吉神父一再提及的記號——「尋找神師的協助」；也期待更多的神父有機會成為協助別人的神師。

松吉神父提醒，各種成癮的最初都可能由於距離拿捏的不當，因此問題發生時，司鐸的反應常是「我也不知道為什麼會這樣？」而司鐸生命最大的衝突是在自己的內心，必須靠主得勝。

台中教區許瑞文神父指出，課程給他很大的指引，可在神師帶領下面對自己的鐸職生活及情緒管理，藉著靈修找到自己和天主的關係，更重要的是分辨，是自己的意念？抑或放下自己和天主心意相通，做好天主交付使命。

讀聖言 行聖意 高雄教區查經共融

文·圖/吳家瑩

高雄教區聖言最大盛事——查經共融於8月18日(日)下午在明誠中學愛德館舉行。因著聖經協會10年來持續不斷地推動教友普遍讀經，加上堂區聖經組的成立，今年參加的隊伍達到54隊，加上堂區啦啦隊、親友團約有600多人參加聖言的饗宴。雖然高雄地區多日大小雨不斷，讓人擔心山區落雨是否影響偏鄉地區交通，感謝天主！大家都冒雨平安抵達。上午11時工作人員抵達會場，各就各位做最後準備，以歡迎所有參與者。12時，隊伍陸續報到，坐定後，隨即把握時間拿出《聖經》及筆記陣磨槍一番。也有隊伍志在參加共融，輕鬆愉快的神情洋溢臉龐。

開幕—恭奉《聖經》及聖髑禮

初次擔任主持人的黃美娟姊妹宣布活動開始，首先由萬金青年以舞曲歌聲迎賓揭開序幕。在號角聲中，許嘉玲姊妹宣報「聖母讚主曲」(路1:46-55)，接著，《聖經》遊行進場，劉振忠主教獻香之後，楊啟明神父宣讀福音(谷12:28-34)。在〈威風凜凜〉樂聲中，鐸區代表掌聖言旗及各隊隊長手持蠟燭依序進場，向聖言及聖髑獻蠟致敬。

神長勉勵 愉悅展開查經比賽

聖經協會指導神師楊啟明神父致歡迎詞時強調：查經比賽目的不是要得高分或好名次，最重要的是讀經的收穫及活出福音的精神。如果我們愛主愛人，就是做天主喜悅的事，會得到天主的祝福。楊神父請大家放輕鬆，好好享受在一起團聚在聖言中的喜樂。

劉總主教致詞時鼓勵大家常常拿起聖經好好



▲劉總主教頒獎給冠軍隊——玫瑰聖母聖殿 ▲高雄教區聖經共融的服務人員



的咀嚼品嚐天主給的話，生活中一句天主的話，會轉化人的心境、心情，帶來不同的結果。所謂「心轉運轉命就轉」就是如此。

在報題官家瑩姊妹說明規則及介紹服務人員之後，隨即進入第一階段團體選擇題、第二階段個人簡答題。宣布正確答案之後，答對者歡呼聲此起彼落，為自己的隊伍歡呼；遇到有挑戰性的題目則是靜默不語，等待下一題。

中場休息大合照之後進行團體挑戰題，大家又聚精會神，認真作答。考試結束之後，大家都鬆了一口氣，隊友之間也彼此擊掌說：「謝謝你！神隊友，有你真好！」統計分數同時，萬金青年會為大會帶來帶動唱及小遊戲與所有參加者共融，頓時緊張情緒鬆緩不少。

教理總複習 成績揭曉皆歡笑

聖保祿福傳中心指導神師黃金昆神父說明為使教友「划向教理深處」，自2020年開始將有「教理總複習」。黃神父進一步說明：2015年開始的《教理10分鐘》158集播映完畢之後，2018年發行了《教理10分鐘手冊》，將影音內

容編輯成冊。2019年11月將發行《教理十分鐘》複習題庫，幫助教友複習。教理總複習將與聖經協會合作，2020年的查經共融將有1/3的《天主教教理》卷一的內容。此案待總主教核准之後，將依據堂區登記數量免費贈送，屆時請各堂踴躍登記。

楊啟明神父總結時說，看到大家認真作答感到很佩服及感動。查經比賽重點不是分數多少，而是讀了，了解了，還要去實行，這樣才是天主真正的好孩子。為感謝各堂參與聖宴，由聖經協會林新沛理事長頒發各堂聖言獎。林新沛理事長致謝詞時除了感謝各堂神父及教友支持之外，也希望每一年都能在聖言內喜樂共融，也希望有更多的人能親近聖言、活出基督。

經過PK賽之後，第1至第5名依序為——冠軍：玫瑰聖母聖殿創出奇蹟隊、亞軍：岡山聖文生堂聖文生隊、季軍：法蒂瑪聖母堂法蒂瑪聖母隊、第四名：耶穌聖名堂聖名隊、第五名：玫瑰聖母聖殿快樂共融隊。由楊啟明神父及劉總主教分別頒獎祝賀。冠軍玫瑰聖母聖殿創出奇蹟隊將於8月24日

代表教區參加第3屆全國查經共融(另兩隊為左營小德蘭堂及法蒂瑪聖母堂，分別為2017及2018年的冠軍隊)。

閉幕禮主持人宣布2020年查經共融範圍：《天主教教理》卷一、《若望福音》、《若望一、二、三書》；在全體誦讀〈真福雷永明神父向聖言誦〉之後，劉總主教高舉《聖經》及楊啟明神父高舉聖髑降福大家，並期待明年再相會！

◀高雄教區聖經共融大合照



梅山中華聖母巡行四湖聯合堂區

文／廖文通 圖／吳明宗

教友喜相迎



嘉義教區梅山中華聖母態像巡行堂區活動持續進行，在巡行完阿里山8個部落堂區後，8月17日來到雲林海邊的四湖天主堂。17日下午2時過後，教友們即陸續聚集到四湖天主堂，教區傳協會鍾聲亮主席亦帶領崙背堂及西螺堂的教友前來共襄盛舉。

在王承前神父帶領下，教友們在聖堂前列隊恭迎聖母，熾熱的心令人感動。下午3時，中華聖母在梅山堂馬立友神父及李佳白修女、黃靖嵐修女、郭明哲主席等傳協幹部護送下準時抵達。王神父代表向聖母致敬，四湖堂傳協幹部親自抬轎護送聖母進堂，教友吟唱〈聖母經〉虔敬隨行，氣氛溫馨感人。

在感恩彌撒中，王神父講道說：「在教會慶祝聖母升天節前夕，中華聖母來到四湖天主堂顯得特別有意義。天主賞給人類兩大禮物第一是耶穌，第二是聖母，今天的福音雖簡短，卻清楚指出童貞聖母瑪利亞的福氣，固然是因為她被選為天主之母，但她遵行天主的旨意更為有禮。福音中，耶穌所講的話是指世世代代的

人，只要我們遵行天主的旨意，天主的福氣同樣會賞賜給我們。」

王神父進一步鼓勵教友們：「中華聖母將在四湖堂停駐一周，請大家好好陪伴聖母，並反省自己和聖母的關係，並效法聖母的美德——聆聽、服從、祈禱、服務。特別是在沿海地區，居民大都靠海生活，因此媽祖信仰相當濃厚，福傳確實相當困難，祈願因『進教之佑』聖母瑪利亞的到來，能幫忙我們打開福傳的困境，讓更多人因著她而來認識主耶穌。」

彌撒禮成後，黃靖嵐修女分享中華聖母相關典故及事蹟，並向大家說明中華聖母態像巡行活動的意義：第一，推廣大家對聖母的敬禮；第二，請大家為申請教宗方濟各為中華聖母態像法定加冕的聯署（需5000人以上簽署）；第三，為梅山靈修中心興建工程募款。

梅山聖母朝聖地傳協會主席郭明哲弟兄亦向大家報告靈修中心興建工程的進度並感謝大家慷慨的奉獻。最後由朴子四湖牧靈區主席吳明宗弟兄做見證分享：「在20年前，因為財務調

度出了問題，幾乎已面臨破產危機，這是人生遭遇到最大的困境。在走投無路之際，來到梅山中華聖母朝聖地，跪在聖母態像前，求聖母指引我該走的道路，因著聖母的轉求與庇佑，我才有辦法挺過人生最低潮的幽谷，一一度過所有難關，生意越做越順。雖然接續的考驗不斷，如太太身體健康出狀況等，還是有眾多磨難，但我對天主說：『祢給的，我全接受；祢要的，我全都給。』終而得到天主特別恩典，讓太太身體早日康復。」吳弟兄的現身說法，感動全場，不少人潸然落淚，同心祈求天主讓我們在生活中都有力量面對一切考驗。

最後全體教友誦念〈依賴中華聖母頌〉祈禱文，並向中華聖母獻香獻花後圓滿結束。

感謝您的慷慨支持：如蒙捐款5000元以上，贈送縮小版中華聖母態像乙尊；捐款2萬元以上，贈送楊英風教授〈萬應聖母態像乙尊〉。捐款請利用郵政劃撥帳號：31248501；戶名：財團法人天主教會嘉義教區。請註明：為梅山靈修中心奉獻。（本捐款得抵扣所得稅）

福安醫院「當老歌遇上聖歌」音樂饗宴

文／福安醫院院牧部
圖／Gabriella

中華道明修女會於雲林縣斗南鎮設立的天主教福安醫院，為提升就診患者及院內同仁明瞭福安醫院乃以「基督博愛世人」為根基，並以修會「聖化自己、宣道救人、愈顯主榮」為宗旨，服務雲林地區之廣大民眾，特地選在8月2日台灣民間禁忌敏感的農曆7月，於絡繹不絕的復健科舉辦首次「聖」與「俗」有別的音乐饗宴（見右圖），希望藉由台語老歌傳達「人的限度」，啟發聽眾意識到「神的全能」，以及對人類無條件的憐憫與慈愛，進而達到醫療福傳與助人救靈的使命和目標。

音樂饗宴特地選用閩南語進行，很榮幸邀請嘉義市兄弟樂器負責人李仲涵老師，以及曾服務於兄弟樂器的吳明源老師進行現場演奏及獻唱；節目在台語老歌與台語聖歌一前一後相互交流之下，吸引患者、家屬、外籍照顧者及同仁們的目光和掌聲。現場有位年逾80的阿公顏文東，對老歌展現濃厚興趣與互動，原來阿公多年來都陪伴老妻來就診，是位精通口琴的自由演奏家，小時候放牛時就在牛背上學會吹口琴，第一支口琴是他自己買的，目前的口琴有20多支，是兒子買給他的；所以，阿公時常隨

身攜帶口琴，候診時隨手拿起口琴，可以完全不看譜的吹奏老歌，一曲接著一曲，直到心裡感到滿足了才停止，阿公很幽默地說他能吹上百首老歌，曲譜都輸入在他的電腦（腦袋）裡了，福安醫院因而常聽到柔柔的口琴樂音迴盪在候診走廊間，曾有醫師在看診時請阿公把琴音再吹大聲一點呢！這個「溫情滿福安」的互動，已在院內流傳多年，也是福安醫院體諒患者的貼心與尊重。

值得一提的是，演奏老師李仲涵在1年半前診出淋巴癌末期，而李老師也順從天意，向家人交代未完成的心願，以平靜交託的心等待生命末刻的來臨，但萬萬沒想到的是，當醫師給他使用最高劑量的抗癌藥之後，不僅李老師的癌病獲得控制，他的身體更是逐漸的好轉，直到現在他的身體就像無病一樣，只需定時作追蹤檢查就可以了，如此大的生命扭轉深深震撼了李老師，同時也改變了他生病前對人地事物的認知和作法，於是，在他病癒並得以再次接



觸外界之後，李老師發心願意善用他未來的生命及所擁有的一切，只要是他做得到的事，他一定不計代價、全力以赴、在所不辭。

為此，福安醫院這次的音樂饗宴才能有此榮幸邀請李老師來到現場演奏，如此大愛令我們敬佩。另一位吳明源老師也是有心人，他原在阿里山服務，為能與李仲涵老師一起為福安醫院的患者及同仁獻上他們的樂音與關懷，這次特地趕下山來答覆這個使命。

「歸依天主才有真正的平安與幸福！」這次的音樂饗宴都要讚美感謝天主所賞賜的鴻恩，相信天主也願意在日後大大的使用李老師和吳老師的專長專業，也求主降福他們的善心善行，祈願本次音樂饗宴蒙主悅納，榮主救靈。

天使派與魔鬼派

2019聖家生活營喜豐收

■文／黃寶華（台北聖家堂主日學老師） 圖／台北聖家堂主日學



盛夏中，台北市聖家堂籌備許久的2019聖家生活營——天使派與魔鬼派，在眾人期盼下終於在8月12日周一早晨正式登場，還不到8點鐘，聖家堂二樓禮堂就已經傳出美妙活潑的音樂聲，伴隨著50個孩子們嘻笑的聲音，在報到處看到一張張天使般燦爛的臉孔，和大大哥哥、大姊姊們歡迎的聲音與熱情的擁抱，交織成一幅動人的圖畫。

營隊在指導神長，也就是聖家堂的主任司鐸~饒志成神父慈愛的訓勉下正式揭開了序幕。饒神父除了代表堂區歡迎所有的小朋友前來，也鼓勵大家在團體活動中發揮團隊合作的精神，為團隊爭取最佳的成績，更勉勵孩子們，在營隊中一起來認識教會的聖人、學習聖人的榜樣、面對生活上許多不可避免的誘惑能做出「好的、正確的」選擇，期盼在生活營中讓孩子們獲得天主賞賜滿滿的恩寵。

生活營中，由聖家堂兒童主日學老師們所組成的課程組，安排的課程是以原祖亞當跟厄娃違背天主的教導聽信了蛇的誘惑，而做出不當的選擇，被迫離開了樂園的故事為開始，啟發孩子們辨別生活中什麼是天使的聲音、什麼是魔鬼的聲音，引導孩子們做出正確的選擇。最後介紹教會的聖人，學習聖人們在祈禱中聆聽天主的聲音。課程中配合播放孩子們喜歡的兒童聖經故事、聖人的生平與事蹟，再以精彩的繪本、美勞製作……活潑有趣的教學，傳達天主無限的仁愛，課堂上孩子們收穫豐富多元。

每日的精神食糧——早禱與晚禱，由郝惠娟修女及靈修組成員帶領，孩子們印象最深刻的是「與麵包同眠」的祈禱方式，學習回顧一天的生活，將感恩的人、事、物向天主訴說，同時也將「不感恩」的人、事、物帶到天主台前，透過這樣的祈禱方式，孩子們跟天主有了連結，對別人無心的過錯也能有同理心去感受。

營隊中的靈魂人物——大大哥哥大姊姊（見右圖），這群由大學生組成的團隊，來自許多不同的堂區，雖有幾位非教友，卻已經在聖家堂生活營中連續服務了兩三年了，從營隊的籌備會開始就密集討論，無論是營規制定、營手冊製訂、營歌詞曲創作、遊戲安排、活動策畫、道具趕製、美勞準備、配合主題特別安排的蛋塔製作，乃至小朋友用餐時的動線、午睡時的陪伴、全都細心安排。

短短5天相處，孩子們對大大哥哥、大姊姊的喜愛與信賴，超乎我們的想像。大大哥哥、大姊姊們還特別安排了一齣有連貫性的開幕劇與閉幕劇，以孩子們熟悉的卡通——小豬佩琪的家庭生活為主軸，引申出「天使派與魔鬼派」主題，生活化的對白，讓孩子們真正的經驗到，「誘惑」隨時都會在生活中發生，信靠天主才能打敗「魔鬼」。

打水仗遊戲總是孩子們最期待的，感謝天主賞賜艷陽高照的午後時光，隊輔們設計了一系列的闖關遊戲，庭院裡此起彼落的尖叫與嬉鬧聲，孩子們被小水球淋得全身濕漉漉，卻依然興致高昂，就連本堂大家長饒神父也忍不住加入了戰局，不濕不罷休！

踏青出遊趣——參觀台灣總修院，浩浩蕩蕩兩部遊覽車載著所有師生與服務人員從聖家堂出發，一進入宏偉幽靜的天主教總修院，孩子們浮躁的心情也隨之沈靜下來；蘇豐勝神父代表總修院歡迎我們，帶我們參觀莊嚴神聖的聖堂，漂亮的彩繪玻璃訴說著每個不同的聖經故事，祭台後方十字架上，愛著我們每個人的耶穌，時時陪伴我們。

饒神父特別為我們介紹台灣總修院的主保聖人——教宗碧岳十世及聖多瑪斯主教，孩子們都專心的聆聽著；課後也參觀了修士們讀書及休息的宿舍，企盼播下聖召的種子。

午餐後，孩子們在廣闊的禮堂及漂亮的修院庭園裡感受祈禱氛圍，也盡情玩樂，直到傍晚時分才依依不捨地踏上歸途。

除了上課、玩耍以外，餓飽飢腸轆轤的小肚子也很重要。聖家堂的善會團體中，一群自願奉獻的的爸媽們組成膳食組，揮汗如雨地為孩子們準備色香味俱全且營養十足的午餐，還有每日不同的水果和午後冰涼點心等，讓孩子們胃口大開，滿足的笑臉讓膳食組很安慰。

營期後段的重頭戲——成果發表會，大禮堂擠進了孩子與家長們，活動中所有的作品都一一展示在桌上牆面等不同角落，每個作品都是獨一無二，由大小孩子們精心彩繪努力完成的；各小組戲劇創作表演更是隊輔與孩子們腦力激盪的成果，儘管是第1次上台表演，孩子們穩健的台風，頗有明星架式。

成果發表結束後，所有服務人員以雙手搭成拱門，為在場的孩子們進行祝福禮，祈願他們的未來一切平安、順利。在孩子們開心，家長們感動中，更看到家長們喜樂充滿的神情，相信孩子們的收穫多多，也讓2019聖家生活營在此正式的畫下了一個完美的句點。

聖家生活營在饒志成神父及傳協會陳恆志會長全力支持下，動員了堂區所有善會團體，每個人在自己的工作崗位上努力付出，不求任何的回報，只為了豐富孩子們的暑期生活，衷心期盼能將信仰的小小種子，輕輕的撒下、深深的埋在孩子們的心中。

誠如聖德蘭姆姆所說：「我們不能都作偉大的事，但我們可以用偉大的愛作小事。」感謝每一位參與生活營的夥伴，結合天主手中各個小工具，定能成就大工程，願天主降福每個人的家庭平安、喜樂。

親愛的孩子們，我們明年見！



聖十字架慈愛修女會4位修女發願金慶

■文／孫玉蘭 圖／聖十字架慈愛修女會

聖十字架慈愛修女會於8月17日上午10時，在台東聖母農莊活動中心舉行邱山美修女、吳富妹修女、高定妹修女、李玉枝修女發願50周年感恩彌撒。當天來自各地的4位修女親朋好友和堂區教友們帶著愉悅的心情前來參禮，同頌主恩。參加人數大約近600人，使得活動中心座無虛席。



▲左起：李玉枝修女、高素雲修女、吳富妹修女、邱山美修女歡度發願50周年金慶。



感恩聖祭特邀花蓮教區黃兆明主教主禮，10位神父共祭，黃主教講道時，感謝聖十字架慈愛修女會在台東服務64年，為台東教會的貢獻是大家有目共睹；同時，肯定修女們在教育、福傳、監獄牧靈、身心障礙者、弱勢家庭、失能日間照顧中心、獨居老人、婦女以及兒童課輔安親班等各方面默默奉獻的善行感動，並感謝所有在場每一位到來參禮者，這對十字架慈愛修女會是極大的鼓勵和支持。

聖十字架慈愛修女會高定妹會長致詞時表示，看到修女們一路走來為天主服務的精神，感到相當驕傲，期盼修女們能盡其所能，服務更多各角落需要幫助的弱勢家庭。同時，也為台東鄉民的熱情感到相當的窩心及在場的所有志工的協助，得以讓活動順利進行。

4位修女在黃兆明主教降福，多位神父、修女、教友及親朋好友的共同代禱和祝福下，向

天主宣發誓願，願遵照本會會憲度神貧、服從及貞潔的生活，靠天主的恩寵勇敢忠實，並喜樂跟隨主耶穌基督，在她們的感恩致詞中簡述聖召的過程，仍不忘向在場的青年人徵召從事奉獻生活，一起跟隨主。

4位修女獻唱一首〈最知心的朋友〉給在場的參禮者，緊接著一連串各堂區的表演及摸彩活動，為感恩金慶盛會畫下美好的句點。

給華光一個溫暖的家

每一個孩子在他眼中都是天主的肖像，
是他心中唯一所掛念的。 ~葉由根神父

■文·圖／
華光智能發展中心

華光智能發展中心自葉由根神父創辦至今已逾36年，所居住的房舍是利用天主教會磊質傳教學校的舊址，房舍屋齡已逾66年，建築老舊年久失修，早期未能規畫無障礙空間，造成目前高齡障礙者的照護困難；老舊房舍同時面臨漏水、天花板潮濕等重大問題，亟待修繕及設置規劃無障礙空間，卻苦於經費拮据，無法支應龐大的修繕經費。

饗賓餐旅集團總經理陳毅航聽聞葉由根神父的義行後，感動於神父對身心障礙天使無私的愛，主動表示與華光聯手舉辦「給華光一個溫暖的家」募款活動，饗賓餐旅集團大力支持與協助，除在第一階段捐贈餐券外，並於8月17日在旗下「朵頤牛排市府店」舉辦華光紀念影片首映暨募款餐會，陳毅航總經理並允諾會再持續協助華光。

副總統陳建仁親自出席餐會，並捐出台灣知名版畫藝術家鐘有輝教授畫作參與義賣，陳副總統接觸華光智能發展中心很早，葉由根神父是第一個在戒嚴時期走上街頭，到立法院陳情，為身障者請命的外籍神父，心裡充滿愛。正如聖德蘭姆姆所說：「我所照顧的人都是受苦受難的耶穌基督。」華光照顧身心障礙的朋友不遺餘力，都把他們當作是主耶穌來照顧；他所捐出的鐘有輝教授畫作〈自由飛翔〉，非常貼切於此次義賣活動的宗旨，讓更多智能及多重障礙的小朋友身心得以自由飛翔，擁有無

限可能的未來。鐘有輝教授是天主教徒，但沒有接觸過華光，對於義賣創作，感謝這偶然的緣分，日後也會繼續義不容辭地幫助華光。

新北市長侯友宜也熱烈與會，希望一起拋磚引玉，帶動民眾們攜手捐款做愛心。現場同時特別邀請到曾經在美國布希總統就職音樂會獻唱，獲頒「國際音樂獎」；也曾經在加拿大、英國、希臘、日本國際聲樂大賽中，獲得兩個首獎及4面金牌；並且在2016年由總統親頒「社會特別貢獻獎」的聲樂家簡文秀，簡文秀老師不只是天籟美聲獻唱，也大力贊助華光的修繕捐款；民歌歌手王瑞瑜、羅吉鎮、涂佩岑也為公益獻唱，還有前桃園議長夫人劉素貞女士贊助畫作提供拍賣，用歌聲與畫作，進行了一場溫馨的募款餐會；餐會在歌手們的暖



▲右起：華光智能發展中心白正龍董事長、陳建仁副總統、華光執行長李素貞修女、贊助買畫的收藏家吳丞恭、饗賓陳毅航董事長、版畫藝術家鐘有輝教授及饗賓陳毅航總經理合照。



▲國際聲樂家簡文秀老師（右）不只天籟美聲獻唱，還贊助50萬買下華光學員們對葉神父懷念的畫作《想念》。

歌聲中圓滿結束這溫馨感人的愛宴。

感謝社會大力支持援助，但募款活動至今所募得的款項距修繕所需目標還有一段距離，《聖經》記載聖言：「你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。」（箴3：27）「在各方面我都給你們立了榜樣，就是必須這樣勞動，扶助病弱者；要記住主耶穌的話，他說過：『施予比領受更為有福。』」（宗20：35）祈願在天主的仁慈光照垂顧下，華光師生能信德日增，有愛相隨，讓葉神父愛的傳承，生生不息。

感謝您慷慨支持華光最小弟兄

郵政劃撥帳號：19678797

銀行代號：007，帳號：31250138998

銀行名稱：第一銀行關西分行

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會

提醒您：銀行匯款、ATM轉帳後，煩請通知我們，以利開收據：

電話：03-5874690分機631-633、603

傳真：03-5874320

E-mail：huakuang@huakuang.org.tw



▲歡度祖父母節，長者歡喜展現成果。
▶曉明社會福利基金會的綠意銀采，9個服務站直播連線大成功。



綠意銀采 快樂學習 樂而忘齡

■文·圖/曉明社會福利基金會

天主教曉明社會福利基金會一向極重視環保及關注老人議題，在社會服務工作上投入已達25年，於8月21日祖父母節前夕舉辦「綠意銀采·服務連線」活動，進行9地服務點共同連線，於早上10時30分臉書粉絲專頁上直播，由社工夥伴帶領服務對象一同綠化環境。

「綠意銀采·服務連線」結合了總會、教育部設置台中市樂齡學習示範中心、曉明Stella照顧生活館、西大墩老人服務中心、惠華日間照顧中心及快樂學堂、西大墩及三十張

犁婦女中心、聖愛快樂學堂、聖愛樂齡活力中心，共9區服務據點，一起進行植栽綠化暨祖父母節慶祝活動的直播，邀請近300位長者參與，於各個服務場地製作植栽小品，社工夥伴傳遞美化環境觀念，帶領長者對抗空污，為環境盡心力。

執行長黃修女表示藉由慶祝祖父母節的活動，不僅使受服務的長者們感受過節的開心，更名為環境綠化盡心，社工與長者們互動愉悅，彼此開心共融。

曉明社會福利基金會為歡慶成

立25周年銀慶，舉辦一系列「銀齡風潮」之活動，引領大家持續為銀髮族服務。首波活動以「綠意銀采，服務連線」起跑，緊接著的系列活動有：9月16日至12月16日的25周年攝影展，由曉明長青大學攝影好時光學員攝影作品，在曉明Stella照顧生活館空間展出；10月5日在曉明女中大禮堂舉辦感恩祈福禮，將表揚基金會內服務達10~25年員工、教師、照服員與志工；11月10日銀齡風潮運動日，將與迪卡儂北屯店合作，推動捐出卡路里，服務傳

千里，讓基金會全體夥伴、志工與民眾一同透過運動來累積公益卡路里數；12月21日聖誕動腦桌遊趣，進行第5屆拉密互動賽與桌遊同樂會，邀請曉明女中、朝陽社工系、僑光科技大學的學生們，與長者們青銀同樂，共同活化大腦歡度聖誕佳節；12月31日的聖愛跨年，將於聖愛山莊進行包水餃與尋寶活動，更與長者們一同倒數跨年。

迎接2020年的到來，邀請大家和曉明共襄盛舉參與「銀齡風潮」系列活動。



愛月2019中秋LOVE義賣 仁愛社福基金會邀約獻愛

■文·圖/新竹教區仁愛社會福利基金會

中秋佳節即將來臨，財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會為籌募身心障礙朋友服務經費，特舉辦「2019中秋LOVE義賣活動」，懇請社會各界愛心支持，踴躍訂購。

仁愛社福基金會成立於2006年，提供身心障礙朋友全生涯支持服務，隔年立案附設「晨曦發展中心」，提供早期療育、日間及社區居住等服務，協助其學習生活自理、體能復健、社區適應、居家生活、技藝陶冶等，服務績效深受肯定，目前服務身心障礙朋友約1千人。執行長林湘雅表示，仁愛服務的身心障礙朋友多數為重度、極重度，自製月餅較困難，今年特與知名廠商「手信坊」與「查理布朗」配合中秋禮盒義賣活動，提供健康美味優質產品，期盼透過活動，宣傳服務理念及籌募服務費用。

仁愛中秋義賣延至9月4日截止，期盼社會各界持續愛心訂購，凡透過仁愛訂購中秋月餅的部分款項，將成為本會身心障礙朋友的教學、復健等服務經費。勸募核准文號：衛部教字第1081360184號，期盼社會大眾愛心響應訂購，一起做公益，讓身心障礙朋友能安心地學習與成長！

請至仁愛網站<http://www.charity.org.tw>下載訂購單，或電洽03-578-4633分機1688公事組。



愛的活焰

■文/曾煥得（振聲高中校長室秘書）
圖/孟繁興提供

孟繁興火柴盒收藏展

天主教振聲高中將於9月3日至10月17日上午9時至下午16時，在藝文活動中心展出一個獨特精緻的《愛的活焰——孟繁興先生捐贈火柴盒收藏展》，這是孟繁興先生的畢生精心收藏，從每個火柴情緣中，我們看到的不單是火柴盒的收集，而是他一個個生命亮光的堅持，為延續文物資產的傳承，孟先生將畢生心血無私捐贈本校典藏。

振聲高中為延續孟伯伯對文物奉獻的熱情精神，特舉辦這次火柴盒展覽。本次火柴盒展覽分類成10大系列：歷史、藝文、懷舊、專

項、外國、商業、金融、餐飲、大陸、動感等，透過本校秘書、設計群科主任、老師及學生重建火柴盒裝置藝術處理，致力推動藏品的升級，更有系統性的進行收藏及研究工作，讓諸多經典作品能經由學校所典藏、展覽，為下一代建立豐富完整的歷史藝術面貌。

《若望福音》1:16記載：「從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。」感謝孟先生延續守護珍愛文物的力量，讓學校為歷史傳承，讓學生懂得珍惜文物與對美學的學習，讓後人能透過火柴盒所蘊藏的時

代記號及訊息，與台灣歷史文化接軌，充實生命的內在豐富性。也期有更多人從中獲益，使生命在回憶過去、活在當下，及計畫未來時，有豐富性、踏實性及悟性的發展。



▲李克勉主教參觀《愛的活焰——孟繁興先生火柴盒收藏展》

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【答覆真道】「認識精神疾病」~林信男醫師
09/04-09/18、10/02 週三 19:30~21:30
~認識重要精神疾病及牧靈關懷~

【NEW 真愛之旅慕道班】週四 19:30-21:30
09/05 起，邀請踏上生命的第二旅程，喜獲更豐富的生命

* **【聖經祈禱小組】** 每週六 16:00
「人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。」
~感受耶穌的比喻在生活中呈現、獲取天主的智慧與力量~

* **【幸福伊甸園】** 09/28 週六 15:00 報到
「婚姻不簡單，但是不孤單」請於 09/21 前登記報名

※ 以上活動敬請提早報名 * 40歲以下青年限定

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

天品山莊



天主教徒首選第一品牌
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號 股票代號 6199
24H服務專線：(02) 2672-8822

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務項目
各項承辦
喪禮專業
禮儀服務
專業葬位
火葬墓
塔葬

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活
-太e衛浴 CHANGE YOUR PERSPECTIVE



淨水過濾器
淨化水質、健康升級

3段式
暖座控制、水溫調整
全方位的舒適體驗

人體感應
直覺感應、節能環保

5段式
暖風烘乾、噴嘴水壓調節
熱呼呼的極致感受

暖風烘乾

非凡新聞主播 劉程華

ET-CTS3070RT
~天主教周報獨享~
含稅、含運 免費到府安裝服務!

超低價 \$7990

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

加入
渴望會館
LINE好友
享優惠

LINE

加入LINE好友立即獲得限定「官網訂房促銷代碼」、第一手優惠訊息、即時房況詢問、還有LINE專屬的抽獎活動...
拿起手機現在就+++
方法一：加入好友，掃描左邊QR CODE

方法二：搜尋好友→用戶ID @aspireresort

注意事項：促銷代碼使用日期至2019/8/31日止，渴望會館保有專案修改解釋之權利

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (★選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要567元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

劉路加文教基金會 108 年度清寒獎學金

一、申請日期：自今(108)年9月15日至10月31日接受申請。

二、獎學金類別及金額：
大專：10名 每名每學年獎學金 25,000元
高中(職)：10名 每名每學年獎學金 10,000元
國中：10名 每名每學年獎學金 6,000元

三、詳細辦法請來信(jiawei.sunstar@gmail.com)索取，或電洽 02-27217371 分機 55 郭小姐

財團法人劉路加文教基金會 謹啟

紀念 張秀亞百歲冥誕

《張秀亞信仰文集》

定價4500元，特惠價3600元
(郵資另計，即日起至9月30日止)



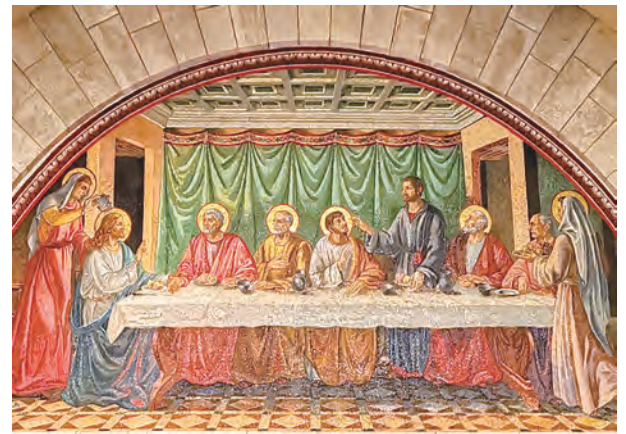
張秀亞信仰文集 1-6

聞道出版社
W-T-N-D-O-W

台南市中西區友愛街10號
訂購專線：06-2274037
網路訂購：https://windowp.org



▲一月 耶穌受洗處 (約旦河下游Qasr el Yahud)



▲七月 復活拉匝伯堂 (伯達尼)



▲八月 大博爾山 (納匝肋東面)



▲九月 主哭耶京堂 (橄欖山)



▲二月 晚餐廳/伯多祿雞鳴堂 (耶路撒冷熙雍山)



▲三月 聖母領報大殿 (納匝肋)



▲四月 聖墓大殿 (耶路撒冷)



▲五月 聖母訪親堂 (艾股卡陵)



▲六月 伯多祿首席堂 (塔布加)

耶路撒冷！我們的雙足，已經站立在你的門限！

文·圖/聞道出版社

對基督徒而言，嚴格的「朝聖」是指前往「聖地」。因為天主在此顯示了祂與人同在，耶穌在此過了一生，因此稱以色列為「聖地」。沒有至高者的臨在，這塊土地和任何地方並無差別。

聞道編輯Teresa搶搭今年林思川神父帶領的朝聖列車，在朝聖前便進行為期兩年的「讀完整部《聖經》」兩次，謹記林神父的教導：「每次讀《聖經》後，都要問自己：我學到了什麼？《聖經》怎樣影響了我？讀經，不只是汲取知識，而是讀到可以生活出來的訊息……」

萬福！妳在婦女中受讚頌

納匝肋是加里肋亞省的小村莊，在《舊約》從未曾提及，但天主選了這純樸的地方，向童貞女瑪利亞傳報喜訊。聖母領報大殿地下祭台下用拉丁文寫著VERBUM CARO HIC FACTUM EST，意思是：「就在此處，聖言成了血肉。」

在納匝肋住下，有幸連續4天大清早去做個人祈禱。5點45分大殿的小門一開，便趕緊溜進去，在山洞祭台前默想。6點，音律極為好聽的清脆鐘聲，似聖母媽媽溫柔地喚醒她的孩子。

最後一晚，團員相偕前往大殿參加玫瑰遊行。夜色中，大殿透出的黃光像是母親特為晚歸孩子所留的燈，那樣溫暖。突然，一位負責禮儀工作人員好似天使佳播悄然出現，邀請我用我自己的母語誦念一端玫瑰經。我好驚訝，馬上應承接受。在等候遊行出發時，站在階梯

上，左方是大殿，右方是燈火閃爍的村莊。太不可思議了，我竟能在聖母說「Fiat」之處稱頌聖母。我定睛仰望著前方的納匝肋聖母慈像，發自內心地真誠讚美她，滿心平安與幸福。

渴

旅程中，有兩處要一鼓作氣走完。一是耶穌受試探山，二是斐理伯凱撒肋雅的国家公園，號稱「以色列最美步道」的公園，沿途有美麗花草、約旦河源頭的湍急溪流、遮蔭的樹木，雖然一路爬上爬下，但通體舒暢。

但走耶穌受試探山可就不是這麼一回事了。耶穌守齋40天後，受到飢餓、權勢和驕傲的試探，我在這裡氣喘吁吁、口乾舌燥，想起厄撒烏為了一碗豆羹賣掉長子的名分，此時只要一瓶冰涼礦泉水，也可能試探我是否會違反基督徒身分了。林神父說得貼切：「魔鬼不必直接引誘我們幹壞事，只要讓我們認同恭敬天主不用那麼辛苦，然後慢慢把我們帶離天主。」

此時，領略到耶穌在十字架上說：「我渴！」耶穌汗血流盡，對人靈的渴遠勝生理上的渴。在試探山，我從口渴去體會耶穌心靈的渴。

在聖母安眠堂求善終

聖母安眠堂接近耶路撒冷城的熙雍門，一進到聖母安眠小堂，立即被靜謐的氣氛感動；依照林神父的建議，為父母能享善終祈禱；來到

聖地，出乎意料地發現與聖母有更多的連結；是啊，以色列是耶穌的故鄉，但不也是聖母的故鄉嗎？我來這裡追尋耶穌的腳步，聖母是耶穌的首位門徒，當然跟聖母也息息相關。

在昏沉中走耶穌的苦路

耶路撒冷的苦路和聖墓大殿，人潮爆多、環境嘈雜，加上連日感冒，讓我頭昏目眩，沒能深入體會耶穌的苦難史，我失落了，心靈變得遲鈍，但放下操控權，卻是讓天主工作的開始。

苦路沿途街道像似迷宮，大夥兒怕丟失，一個緊捉一個，帶串地移動，進了聖墓大殿，一直走上耶穌被釘十字架處，我突然清醒了，意識到自己的罪是耶穌被釘的原由，流下痛悔的淚：「主啊！求你憐我這個罪人！感謝你這樣愛我，為我受這樣的苦刑。」

若沒有與耶穌一起走苦路，參與祂的死亡，之後在聖墓大殿的復活小堂，便無法體驗到死去的是什麼，帶來的又是什麼？彌撒中，林神父說：「我們看到的是空墳，離開後是新的生命。就像耶穌留下了頭巾和殮布，我們也留下一切與死亡有關，讓生命無法彰顯的事（鬱悶、不能寬恕）離開後，開始思念的是天上的事。」

天主派給我的烏鴉

朝聖行旅最後一晚，團員同聚分享心得，紀寵大哥說，他在朝聖中無意中發現長得很像喜

鵲，頸邊一圈白羽的鳥，後來經查證卻是烏鴉；他再細查《聖經》中烏鴉出現的場景：諾厄先是派出了一隻烏鴉，測試水是否退乾了；烏鴉給厄里亞先知叼餅供養他……這些記載大大推翻了他原先對烏鴉的刻板印象：叫聲難聽、惹人厭、不吉利。他反省說，天主也常會在他身邊擺一些烏鴉型的人物，透過這樣的人來磨練他，所以，要對身邊的烏鴉心懷感激。

拍下心靈寫真

「看了感動再拍，不要一直拍照。」林神父的話在耳邊，卻沒幾個人聽進去，為了將偌大的聖堂拍進鏡頭，無不變身為蛤蟆，擺盡各種姿勢；內心的情感來不及綻放及感動，只能快快將眼前所見都盡情收錄；回來後，可嘗到苦頭了，群組中紛紛拋出照片詢問：「這張是在哪裡拍的？」這就是不認真聽神父講解的後果。

「不要朝聖時感動得稀哩嘩啦，回去後馬上被打回原形。」這是林神父的預言，字字正中要害。「朝聖有沒有效果，不在於當下的感動，而是回去之後有沒有改變……好樹結好果子，如

果回去後跟朝聖前沒有差別，那麼你們自己判斷這次朝聖值不值得？」這是神父另一番叮囑，我還在努力維持朝聖的效力，也回味朝聖與耶穌和聖母相遇的歷程。

所幸，因著出版年度產品所需，能延續著這份深切感動，複習點滴心情，並整理珍貴圖片分享，雖不能全數收納，卻已盡力分享；就像《若望福音》所說的：「耶穌所行的「還有許多別的事；假使要一一寫出來，我想所要寫的書，連這世界也容不下。」（若21：25）

聞道切願將每個月的主題，帶領信友嘗試作一次紙上朝聖，按「圖」索驥，回到《聖經》去尋找相關章節，在閱讀聖言時，再次回顧天主在自己生命中施展的救恩。

人生原本就是朝聖之旅；踏上旅程，尋找，相遇，然後像東方三賢士一樣，從另一條路回去。朝聖是一種回歸，回到信仰的根源與核心，整個身心靈投入來經驗天主的臨在，重新認識信仰對自己生命的導引，再回到日常生活時，一切已經不同以往。「你們要從救恩的泉源中，興高采烈地汲水。」（依12：3）

聞道 2020 年曆、桌曆、工商日誌及聖經記事日記，預約優惠至 9 月 30 日截止。

耶穌的故鄉 聖地之旅 2020 年曆

▲《2020 工商日誌》軟精裝，全彩；14.8x21 公分，定價240元，預約價：168元。封面是復活小堂的鑄錫耶穌苦路，相當有特色。

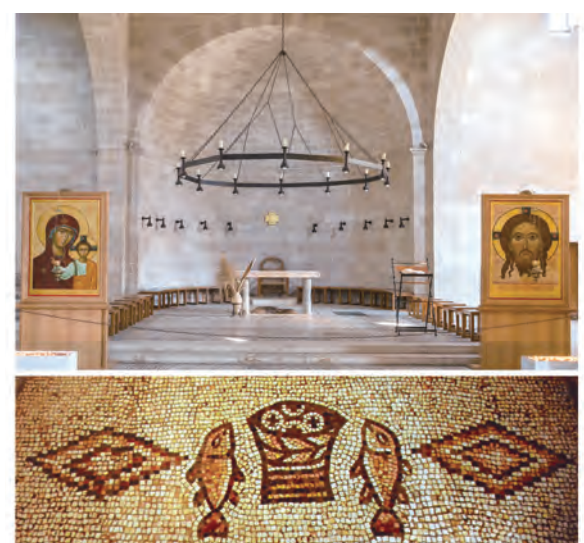
▲《2020 聖經記事日曆》9x15 公分，定價80元，預約價70元。封面是聖母領報大殿的落地彩繪窗，由團員庭婷大方分享照片。

2020 聖地之旅

▲《2020 活頁桌曆》20.5x14.5 公分；定價120元，預約價90元；收錄精彩耶路撒冷珍貴照片。

《2020 聞道月曆》28x62 公分；定價100元，預約價90元；5本以上9.5折，10本以上9折；15本以上8.5折，20本以上8折；100本7.5折，500本以上7折。凡堂區、機構於預約期內訂購月曆100份以上者，可免費加印資料於月曆下方橫條。訂購專線：06-2099-065 傳真：06-2241148 E-mail: windowp@ms76.hinet.net

耶穌的故鄉 2020 聖地之旅



▲十月 增餅奇蹟堂 (塔布加)



▲十一月 聖母安眠堂 (耶路撒冷熙雍山)



▲十二月 耶穌聖誕大殿 (白冷)



聖言探微

丙年常年期第廿二主日 自謙自卑

讀經一：德訓篇3：19-21, 30-31

答唱詠：聖詠67：11b；4-7，10-11

答唱詠：致希伯來人書12：18-19, 22-24 福音：聖路加福音14：1, 7-14

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日彌撒中的福音選自《路加福音》第14章，而在前1章的結尾處，我們聽到耶穌哀悼耶路撒冷這座城市，祂說：「耶路撒冷，耶路撒冷，你屢次殘殺先知，用石頭擊斃那些奉命到你這裏來的人；我多少次願意聚集你的子女，如母雞聚集自己的雛雞，在牠翅翼下，可是你們偏不願意。」我們如果從《路加福音》整個14章的內容來看，我們便會發現主耶穌為何會對耶路撒冷發出如此的嘆息，因為這個世界或許不瞭解耶穌，所以逼迫耶穌乃是理所當然的，但是耶路撒冷的天主選民，尤其是那些身為教導天主選民的領袖們，他們的關懷、他們的眼光、他們的作法，竟然與主耶穌完全背道而馳，甚至反過來要迫害耶穌。

這極其令耶穌嘆息的光景，事實上，也時常發生在今日21世紀的耶路撒冷居民身上；21世紀的耶路撒冷居民不是別人，就是今天的基督徒。因此，今天福音的內容不只是對初世紀的人們說的，也是針對我們今天的基督徒說的。現在，就讓我們認真反省主耶穌在今天福音裡的教導，好讓主耶穌在我們今日基督徒身上的嘆息，都能轉變為祂的喜樂與舞蹈。

今天的福音敘述耶穌受邀參加一個法利塞人領袖的筵席，但法利塞人之所以招待耶穌的目的，是為能夠冷眼觀察祂，找機會抓到祂的把柄；然而，耶穌的智慧與能力遠遠超過他們，所以，他們無法參透耶穌的心思與意念，反而他們的心腸肺腑，無不清晰地顯現在耶穌的眼前。因此，在筵席中，耶穌看到被邀請的客人們都迫不及待地往上位坐，於是苦口婆心忠告他們：「幾時你被人請去赴婚宴，不要坐在首席上。」緊接著，祂根據實際可能發生的狀況，而說出了為什麼不要坐在首位的理由：「怕有比你更尊貴的客人也被他請來，那請你而又請他的人要來向你說：請讓座給這個人！那時，你就要含羞地去坐末席了。」

從這番話，我們可以看到耶穌是為了使我們不受羞辱而操心，更進一步，為了不令我們蒙羞所以勸勉我們要謙遜，祂說：「你即使被請，應去坐末席，等那請你的人走來給你說：朋友，請上坐吧！那時，在你同席的眾人面前，你才有光彩。」是的，人人都盼望自己能受人尊重，而這是非常高尚的期盼；從主耶穌的話語裡，我們也可以體會到祂盼望我們每一個人的生命都被人尊重。



事實上，耶穌不僅以話語盼望，更是以行動親自來到世界，尋找罪人、病人、貧窮的人和卑微的人，為服事他們，甚至為他們捨命，目的就是要使他們成為義人、健康的人、富有的人和尊貴的人。然而我們究竟要如何才能夠得著這盼望的實現呢？在今天的福音中，主耶穌給了我們答案，這答案就是：「凡自高自大的，必被貶抑；凡自謙自卑的，必備高舉。」

事實上，耶穌所說的「自謙自卑」，也是《舊約聖經》屢次談到的一個話題，譬如舊約就曾經提到「謙虛的人承認自己是罪人」、「上主寵愛謙卑的人」、「天主俯聽卑微人的祈禱」等，諸如此類的話語屢見不鮮。另外，在《舊約聖經》中也經常出現對謙虛人物的描述，最突出的便是《依撒意亞先知書》中所描述的「上主的僕人」，而匝加利亞先知在預言未來的默西亞時，更是把默西亞描寫為騎在驢駒上的謙遜君王。所以，在這樣的背景下，當耶穌說：「凡自高自大的，將被貶抑；

凡自謙自卑的，將被高舉」時，祂的聽眾是懂得這話的意思的；然而問題是知易行難，真正要在生活中去具體實踐，是很不簡單的。

因此，要去實踐耶穌所說的「自謙自卑」，首先要對這「自謙自卑」有一個正確的認識。耶穌的「自謙自卑」並不是要我們對自己的地位、成就或前途發展等漠不關心，反而天主願意我們懷有自尊心、具有進取心。因此，對謙虛的誤解可能會導致人心理上的墮落，也就是不願意負責、拿不定主意、對自己沒有信心和自卑感等，這些都不是耶穌所說的「自謙自卑」。所以，耶穌所講的「自謙自卑」，並非世人所講、所做的那種虛情假義的「自謙」，也非妄自菲薄的「自卑」，而是指耶穌這位「上主的僕人」自己所實踐的「自謙自卑」。而耶穌的「自謙自卑」到底是怎樣的一種生命態度呢？

在《斐理伯書》中，聖保祿宗徒曾說到：「你們應懷有耶穌基督所懷有的心情：祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」（斐2：5-8）的確，最富有的耶穌，竟以最貧窮的樣子來到世界，為使世上貧窮的人成為富有的人；最尊貴的耶穌，竟取了卑微的身分，也經常與卑微的人群做朋友，為使世上卑微的人成為尊貴的人；無罪的耶穌，竟為罪人代受詛咒和替死，為使罪人成為義人；健全的耶穌，因祂所受的鞭傷，為使病人得著醫治。

是啊！耶穌的一切行動，就是天主無限智慧的顯揚，祂藉著自己在紅塵世間的33年歲月，為我們留下了最完美的「自謙自卑」的典範與榜樣。而凡是要獲得耶穌的生命、聖潔、富有和尊貴的人，就必得要接納並跟從耶穌所走過的生命軌跡，學習耶穌的「自謙自卑」。

（文轉15版）

心靈加油站21：愛就是「給予」

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

有機會「接受」的人是幸運了，惟誰知道「施予」的更加幸福。

自我若不滿溢，如何使別人充沛？內心仍有欠缺，又怎能恩澤他人？施予和接受，都是同樣偉大的，祇有從奉獻當中，我們才欣賞到接納的美妙，不能夠忘我的人，永遠不能領略被愛的幸福。

同情，然後學會了憐憫；等待，然後學會了信心；尊重，便懂得如何自愛；刻苦，才知道怎樣堅毅；鼓勵，學習了勇氣；體諒，然後才懂得友誼……。

這一切都是從「自謙自卑」開始，從不斷的犧牲與關懷當中，我們才能發現愛與被愛的無涯價值。

能夠施予的人，心靈充實，智慮廣博，意氣盎然，生活豐滿。不會施予的人是孤獨的，因不能建立人理想，他們的生活猶如孤島，與世界及人群隔離。然而，祇有那些肯接受的人才會施予，不要以為自己已經滿溢，否則別人便無從傾注，不將心靈門扉開啟，一切也不會進入。

在施與受的交替過程中，人性才能更圓滿的發揮，



奉獻生命變成了接受生命，也唯有肯去接受現實，接受生命的人，才能找到人生的意義！



（文接14版【主日福音】）

要如何遵循耶穌「自謙自卑」的步履，步上祂的生命軌跡？跨出步履的第一步，就是要承認自己是個罪人。這在我們今天這個普遍對罪麻木無感的世代裡，可以說是最艱難跨出的第一步；然而如果我們拒絕承認自己是罪人，那麼我們的生命就很難與耶穌的十字架建立關係，因為耶穌的十字架正是「罪人得赦免而成為義人」的唯一道路（參閱羅7：18-8：2）。而也唯有真正認識自己疾病的根源處和病情嚴重性的人，才會相信耶穌基督就是唯一能醫治自己靈魂的醫生；也唯有自認為失去天主便一無所有的人，才能在耶穌基督內獲得最富有、最豐盛、最尊貴的生命。

換句話說，當我們自謙自卑的承認我們自己是罪人時，我們的生命就要被天主帶領、改造、賜福，而彰顯出在耶穌基督內的一切尊貴，並在每天的生活中結出永恆尊貴的果實，使我們成為「已經永遠成功」的人，因為這被耶穌高舉的尊貴與成功，是不會因著世俗塵世的榮辱興衰而有絲毫的動搖。

事實上，教會常常透過禮儀的實踐，來提醒我們基督徒自謙自卑的生命態度。每年聖週五主受難日的禮儀，我們都可以看到一項簡樸，但卻是令人印象深刻的儀節。也就是在禮儀的一開始，主禮和輔禮神父一到祭台前，就安靜地全身俯伏在地上。這是一種在上主面前，敬畏及謙卑的表達。神父趴在祭台前的行動，就如同死人一般，但當他站起來時，則是表示從罪的死亡中再度復起，而進入基督的新生命當中。

這個充滿戲劇化的古老禮儀行動的影子，我們在每次的彌撒當中還都可以瞥見得到，只是再沒

有如此地戲劇張力罷了，那就是我們在彌撒一開始的「懺悔詞」。在天主和弟兄姊妹面前，我們承認我們的罪過，以及懇求天主的慈悲。在某種意義來說，我們此時的心靈在天主面前是完全五體投地的，而我們就是以這種態度來完成耶穌對我們的教導：「你被人請去赴婚宴時，應該先坐末位。」而這正符應了讀經一《德訓篇》的教導：「你執行工作的時候，應當謙和；這樣，你會比施惠的人更受人愛戴。你越偉大，在一切事上越當謙下；這樣，你才能在上主面前獲得恩寵。」

我們基督徒都是在上主面前獲得恩寵的人，透過聖子基督在十字架上的自我給予，聖父已將我們高舉到新的生命境界了。當我們在懺悔禮中謙卑我們自己時，我們就是在心靈上將我們自己俯伏於地，把我們自己置於末位，而我們也將聽見耶穌對我們說：「朋友，請上坐吧！」如此，我們便能夠圓滿地參與天主羔羊婚宴的祭獻。因此，當我們在誦念彌撒一開始的「懺悔詞」時，一定要字字句句口誦心禱，不能有口無心。

是的，自謙自卑讓我們一方面承認我們的罪過，但因著基督為我們所做的一切，我們已被高舉在恩寵的境地當中。特別在感恩聖祭當中，雖然我們是帶罪之身，但基督已將我們高舉，從罪的死亡當中復活了我們，而讓我們徜徉在恩寵的汪洋當中。在「感恩經」第二式就是如此地表達：「感謝祢使我們得在祢台前，侍奉祢。」這句話的拉丁文原文的意義就是：「我們感謝祢，讓我們值得站在祢的面前，與祢面面相越。」

在領聖體之前，主祭的司鐸都會這樣宣告：

「請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者。蒙召來赴盛宴的人，是有福的。」這聖經是上主在天堂的羔羊婚宴，我們自己雖然不值得天主如此對待我們，但是在感恩祭當中，我們竟被天主高舉，坐在救恩的上座。我們基督徒何其有福啊！

如果我們深信自己擁有如此的福分，自然便會自謙自卑。因為我們雖然不配，但是天主仍然將祂的恩寵和不需要我們回報的愛來充滿我們的心靈，因此之故，我們沒有任何理由去蔑視別人，在別人面前自高自傲，因為一切恩寵皆來自天主。

更進一步說，自謙自卑的人的心靈願意向愛開放，而愛的最大阻礙正是驕傲和自豪。我們看看耶穌如何做？祂曾自謙自卑地跪下，雙手托著我們的腳，為我們洗腳，之後，祂望著我們的臉龐，對我們說：「你們明白我給你們所做的嗎？……若我為師傅的給你們洗腳，你們也該彼此洗腳。」（若13：12,14）今日這位耶穌仍然活在那些願意跟從祂的生命軌跡，學習祂的「自謙自卑」的人身上，藉著這些人，耶穌繼續在我們身上活出祂所給予我們的第二個忠告：「你設筵的時候，要請貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的人。這樣，你就有福了，因為他們無力報答你；但是義人復活的時候，你必定得到報答。」

作為耶穌門徒的你，你要如何在日常生活中去回應耶穌的自謙自卑，並在自謙自卑中向愛開放的邀請？今天的福音必定給了你許多的啟發，好好想一想，緊接著，就照你所想的去做吧！阿們。

（全文完）



盼望之愛 316 公益音樂會第四場 為光仁社福義演

時間：民國一〇八年九月廿一日星期六19:30-21:30
地點：新店大坪林聖三堂
(新北市新店區寶安街26號，捷運新店線大坪林站2號出口)
購票：每張1,000元(協會開立抵稅收據)
方式：1. 郵政劃撥19209666、戶名：天主教之聲傳播協會，通訊欄請註明姓名、地址、電話。
2. 請台北傳協會理事協助。
詳洽：(02)23974701、或0920712263林蔚民



主辦：中華民國天主教之聲傳播協會 / 協辦：財團法人拉緯人文化藝術基金會、天主教台北總教區、天主教光仁中學

《在我出生之前》聽故事玩手作·親子同樂會

時間：9月1日(日) 10:30
地點：永和天主堂(新北市永和區自由街69號)
詳洽：02-2901-7342分機54劉修女 報名網址：<https://pse.is/JXPYX>

愛的活焰 孟繁興火柴盒收藏展

展覽時間：9月3日(二)~10月17日(二) 每日 09:00-16:00
開幕時間：9月3日(二) 10:00
地點：天主教振聲中學振聲藝文中心(桃園市桃園區復興路439號)
詳洽：03-332-2605分機1262(設計群科) 傳真：03-337-3747

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：我病了，你們看顧我~認識精神疾病 主講：林信男醫師
時間：9月4日~18日、10月2日 每周三 19:30~21:30
地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)
電話：02-2314-1833

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：9月7日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

新竹教區 婚姻陪伴員培育課程

對象：神父、修女、牧委會幹部及堂區家庭組、有意從事婚前輔導的志工教友
第二梯次：9月7日、9月28日、11月9日(六) 09:00~16:00
地點：新竹教區教育學院(新竹市中正路156號之1)
詳洽：03-525-4198分機283劉惠欣

聖道明傳道中心 近期活動

2019成人慕道班
時間：9月7日~2020年6月27日 每周六 14:00~16:00
門徒讀經班定向說明會 主講：何萬福神父
時間：9月21日(六) 14:00
先知書 主講：陳德光教授
時間：9月25日起 每周三 19:00~20:30
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

耶穌孝女會蔡慈芬、吳雯菁修女誓發終身願感恩祭

時間：9月8日(日) 14:00
地點：台北古亭耶穌聖心堂(台北市中正區辛亥路一段22號)
詳洽：02-2321-2034徐曉明修女 報名網址：<https://reurl.cc/KaWWe>

天主教聖家堂慕道班開班 歡迎報名

時間：9月8日起 每周日09:45 李秀華老師、9月15日起每周日14:30 呂晶器神父
9月11日起 每周三09:30 甯恩庸弟兄、19:30 郝惠娟修女
9月17日起 每周二 19:30 饒志成神父
9月21日起 每周六 15:30 李錫輝神父
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：02-2392-0701

林思川神父 救恩故事課程

時間：9月12日起 每周四19:30~21:00，共27堂課
地點：埔心聖若瑟堂天主堂(桃園市楊梅區新興街51號)
詳洽：03-482-4847埔心天主堂，0937-839-767何正言神父
報名網頁：<https://forms.gle/ufTL5a42cEVJ7Mq59>

淡水法蒂瑪聖母朝聖地 顯現102周年朝聖彌撒

時間：9月13日(五) 10:00 主禮：陳科神父、19:30 主禮：曾若瑟神父
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地(新北市淡水區中山路139號)
詳洽：02-2620-4374、0939-216-458羅文彬

加納夫婦靈修體驗營

時間：9月14日(六) 09:30~17:00
地點：台中法蒂瑪聖母堂(台中市北區雙十路二段115號)
詳洽：0972-228-019黃永輝、陳靄儀夫婦，0909-243-195程河靜、黃燕珍夫婦

德來小妹妹會 創會90周年慶

胡德維、阮雅妮修女宣發終身聖願
徐謙惠、伍儒理修女入會金慶，蔡懿真、鄭懿潔修女入會銀慶
時間：9月14日(六) 10:00
地點：輔仁大學淨心堂(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2902-1620、02-2908-3020、0933-955-035高修女
傳真：02-2908-7060 E-mail：csttsaipei@gmail.com

研讀聖經做主門徒 2019門徒班歡迎報名

定向會：有意願參加此課程者務必出席(任選一場)
錄取原則以1. 定向會前報名順序 2. 無事先報名者以定向會簽到順序
1. 台北聖家堂：9月15日(日) 13:30
2. 聖道明天主堂：9月21日(六) 14:00
3. 新店中華聖母堂：9月22日(日) 14:00
讀經班時間：2019年10月起至2020年7月止，共計34周
台北聖家堂班時間：A班每周日 13:30~16:30 B班每周一 14:00~17:00
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：A班 0928-280-259李慧真，B班 0919-138-388李婉馨
台北聖道明傳道中心班時間：每周日 14:00~17:00
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
詳洽：0933-929-432張汝新
新店中華聖母堂班時間：每周日 14:00~17:00
地點：新店中華聖母堂(新北市新店區中正路367號)
詳洽：0963-101-972李集壽、0972-167-926卓寅

2019青年邁向卓越幸福情感智慧成長營

時間：9月21日(六) 09:00~22日(日) 17:00
地點：真福山社福中心(高雄市杉林區合森巷160號)
詳洽：0915-236-223王義仁、0988-083-536陳立偉
報名網址：<http://reurl.cc/NKN4Q>

感恩·追思·祈禱 古怡心修女追思彌撒

時間：9月21日(六) 10:30~12:00
地點：輔仁大學淨心堂2樓聖堂(新北市新莊區中正路510號)
報名網址：<https://tinyurl.com/19362019>
詳洽：02-2905-2587法文系林秘書、02-2905-2571德語系董秘書

上智文教基金會 幸福相約——婚前十堂課

對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(宗教年齡不限)
時間：9月21日(六) 13:30~20:00 22日(日) 08:30~16:00
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
線上報名：<http://www.ppi.org.tw> 點選「活動專區」-「婚前十堂課」報名
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書、張秘書 傳真：04-2205-2824
E-mail：ppi.taiwan185@gmail.com

台北聖女小德蘭朝聖地九日敬禮

時間：9月23日(一)~10月1日(二) 每日19:30
地點：台北市萬華區小德蘭朝聖地(台北市興寧街70號)
詳洽：02-2306-3211侯發德神父、徐培芳修女
E-mail：thrschurch@gmail.com 徐秘書

在地文化 基督信仰 生命意義 瓜達露貝聖母的見證

講師：愛德華多·查韋斯蒙席
時間：9月27日(五) 13:30~18:30
地點：輔仁大學濟時樓9樓(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：0987-862-782陳淑宜 E-mail：rcbcivon@gmail.com

高雄分會第190屆Choice選擇成長營

對象：20歲以上未婚男女，信仰不拘
時間：10月25日(五) 19:00~27日(日) 18:00
地點：高雄道明中學于斌樓(高雄市苓雅區建國一路354號)
詳洽：0926-691-852曾路淇 E-mail：emmanuel0529@gmail.com

一匹のアリになって
北原怜子のおはなし

真福的故事 第14回

■文·照片翻攝／許書寧（寄自大阪）



螞蟻街的瑪利亞 ～北原怜子的故事

第十四回 基督那一家子

幾天後，怜子再度鼓起勇氣，前往螞蟻街。

「松居先生，我是來向您辭別的。」

怜子向松居先生坦承自己的心路歷程，一五一十地告明那些曾經啃食己心的驕傲、忌妒與自以為是：

「我原本以為，只要能住在螞蟻街和大家一起拾荒維生，就算「捨棄一切」。現在的我終於明白，若不將醜惡的自我徹底拔除，根本算不得放下一切。螞蟻街既然有了更好的『瑪利亞』，我就不該佔著位置不放。對我而言，離開螞蟻街比什麼都痛苦，比什麼都割心。可是，倘若那是天主願意賞賜的十字架，我就該喜喜歡歡地接受。所以，我燒淨了一切與自己相關的剪報，準備好離開。」

「離開？」松居先生很是驚訝：「去哪裡？」

「我已經求得許可，即將進入山口縣的修道院。」

松居先生沉吟半晌，點頭說：「我明白了。既然妳心意已決，我也不便強留。咱們好朋友一場，臨別自然要贈禮。只不過，妳也知道我送不起物質上的禮……」

怜子笑了，眼神既清澈又明亮：「我最想要的只有一樣，就是松居先生您的受洗。」

松居先生回望怜子，安靜地回答：「妳既然願意為愛朋友而捨棄一切，我也願意為愛朋友而相信。」

當天晚上，松居先生聚集了「老爹」與螞蟻街主要幹部，向他們傳達了怜子的決意。

善良的「老爹」很是不捨，悲傷地說：

「啊，我原本以為北原小姐會一直和我們在一起，螞蟻街怎能沒有她……」

「就算我們強留北原小姐，這裡的環境與艱苦生活也只會縮短她的性命。」松居先生說：「所以，我寧願帶著微笑送別。她真正實行了基督的命令：『人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。』為了回應她的犧牲，我也願意相信那份『最大的愛情』。」

眾人面面相覷，各自思量松居先生的話中之意。

最後，「老爹」打破沉默，深深嘆了一口氣說：「松居先生啊，我不像你一樣有學問，搞

不清楚宗教那檔子複雜的事。從小到大，我沒上過幾天學，只幹過流氓，混過幫派。可是啊，我卻感覺基督那一家子跟幫派有點類似。咱們混幫派的，或許肯為自家兄弟拚命；基督那一家人卻不分敵我，好像願意為任何人捨命。不只如此，我甚至聽說，他們家的『大頭目』，也就是耶穌基督本人，竟然率先為弟兄們犧牲性命哪。乖乖！真是了不得！基督家和幫派最根本的不同，應該就在這裡吧。這些領悟，不是誰告訴我的，而是我從北原小姐身上看到學到的。所以，我也很想和他們同飲一杯哪……」

「你的意思是……你也想領洗加入天主教會？」

「老爹」大力點頭，善良的臉上滿佈笑紋。幹部們見狀，竟也紛紛舉手：

「我也要！」

「我也想領洗！」

「我也是，我想和北原小姐一樣！」

原來，眾人長久以來目睹怜子的言行與信仰，又多次參與彌撒、與孩子們一起聽了「道理班」，心中早已深受感動，只是不好意思說出口。現在，他們欣見團體的領導者率先表態，遂群起仿效，叫松居先生感到意外又高興：

「既然如此，我們就該來選擇各自的聖名吧！」

眾人嘖嘖稱奇：「什麼？天主教也像佛門子弟一樣取『戒名』啊？」

「是這樣的，天主教會的受洗者會選擇一位自己最尊敬的聖人名字，以他為榜樣，願意效仿他走信仰之道。」

「原來如此！」「老爹」歡天喜地的說：「我最尊敬北原小姐啦！我要叫做瑪利亞。」

「不行！不行……」松居先生強忍著笑意：

「瑪利亞是女性的名字。你選個男聖人吧！」

「這樣啊，那我就叫『基督』好啦！」

「那也不行。小嘍囉不能取『大頭目』的名字。」

「哎喲，那可怎麼辦？其他人我又不熟。」

「老爹」皺眉沉思片刻，豁然開朗：「有啦！有啦！我還認識一個聖人，就是傑諾小兄弟！」

就這樣，「老爹」決定以傑諾（St. Zeno 聖柴諾）為名，其他人也紛紛挑選了自己的主保聖人。



▲決意進入修會時的北原怜子

松居先生則心意已定，願意仿效聖若瑟，畢生守護瑪利亞與她懷中的嬰孩耶穌。

「松居先生，你快去告訴北原小姐這個好消息吧！」

「老爹」迫不及待地說：「她為螞蟻街付出那麼多，我們雖然送不起什麼足以回報的大禮，卻很樂意獻上這份由衷的信仰禮物，為她餞別。」

松居先生急速起身，在門口穿鞋時，背後又傳來「老爹」的囑咐聲：

「還有，別忘了告訴北原小姐，不管她身在何處，對我們而言『螞蟻街的瑪利亞』只有北原怜子一人。從前是，現在是，將來也絕不會改變……」

怜子離家的日子到了。

她身穿代表斬斷過去的黑色喪服，拎著一只簡單的黑皮箱，跪別父母後，跨出家門。

沒想到，才走幾步，忽然感覺天旋地轉，整個人癱軟了下來。

家人急忙上前攙扶，一碰觸，才發現怜子的身體竟像燒紅的火炭般滾燙。

大家攙的攙，扶的扶，總算將她送回房間，焦急地四處奔走尋醫。

周遭一片慌亂，怜子在朦朧中痛苦地祈禱：「主啊，連這個妳也要收回嗎？」

割捨原生家庭，淚別螞蟻街，焚淨一切對名聲與地位的眷戀……現在，連進修會的最後一線希望也被狠狠斬斷。

怜子已經一無所有，再也沒有可失去的東西了。

（待續）



糟糕的我，愛心的你，主不等閒！

■文／黃敏正神父（大溪聖方濟堂主任司鐸）

帶著許多教友們的祝福，趕去探望懸念多時的黃敏正神父，在病榻前，聽他真摯數算病中種種恩典，一起感謝慈悲天主不可思議的奇妙作為！假日，竟收到神父在僅能仰躺著的千般不適中，字字艱難的報平安文章，快快刊出，讓關心著的大家放心，並為他漫長的康復路持續祈禱……

聽說利奇馬颱風將要來襲，心想，快把堂區後院大門傾斜的石柱給修理妥當，結果，修出了紕漏，真是糟糕！意外訊息迅速傳開後，無數滿懷愛心的弟兄姊妹，串聯大車拚似的集氣祈禱，一位幼兒園小朋友說：「我要為神父阿公祈禱。」另一位教友從來沒誦念過玫瑰經，開始學著念，念不到幾端就睡著了。天主慈悲，俯允所求，危險處境，一一過關。

製做糕餅，特別是年糕，若製作不成功，不好看又難吃，就叫做「糟糕」。8月6日耶穌顯聖容慶日，上午空閒，著手要將傾斜的石柱扳正，石柱長寬50公分，高255公分。先用鋼索和鉸鏈器將石柱固定住，計畫以兩次工法來進行，先挖除石柱下方一半的沙石，再灌入水泥漿，等水泥凝固後再進行另一半。當我把石柱立正站好後，彎下身要用石塊卡住根基，想不到此時石柱直往我身上傾斜，趕緊起身，想要穩住石柱。小野人似的我哪抵擋得住大巨人哥肋雅！我順勢以背部死命頂著約1公噸重的石柱，一下子就被壓扁了！一再大喊：「救命，救命呀！」路人紛紛衝過來協助，當我聽到他們急著叫：「搬不動呀！」我更急著喊：「用木棒，用鐵棍啊！」還好，又多跑來了一些愛心的路人，合力移走了石柱。當時若晚1分鐘移走石柱，我可能就氣絕了！繼續下壓的石柱，壓斷了我的兩顆牙，如果壓到頭顱，必定壓扁腦袋而腦漿四溢，這小腦袋瓜就再也不能想東西和寫文章了，真是糟糕！

移走石柱後，躺在地上，開始劇痛難忍。上

午11時被搬上救護車，將我送往804國軍桃園總醫院，一路上的每一顛簸，都是劇痛。下午4時送入手術室，漫長的近6小時搶救。晚上9時40分離開手術室，轉往加護病房。第3天血紅素下降到7，白蛋白也不足，發出病危通知書，緊急大量輸血，終於回升穩住病情。由於被石柱壓傷的程度嚴重，搶救的過程，連主治醫生也覺得有許多不可思議的事！例如，骨盆骨折加上下肢骨折，死亡率大於百分之90。我能一一化險為夷，除了醫護得宜，原來有太多愛心的教友，正集氣祈禱呢！

感謝天主救護的恩寵施展，這是奇蹟：1.在手術檯上休克，一般就是掛掉了，但我卻能活過來！2.體溫下降至危險點，卻又回升！3.超大量地輸血，卻沒有產生任何排斥現象！4.大腿股骨斷成三截，骨內流出的脂肪游走全身，卻沒有造成肺栓塞！5.腰椎1-4節左側橫突骨折，第5節兩側橫突骨折，卻完全沒有傷到神經叢！6.大石柱差一點點就打下脊椎，若打中，必定下半身癱瘓！

8月7日，意外發生的第2天，躺在加護病房漸漸清醒，知道骨盆斷裂、右大腿骨折，我立志奮戰到底，理智、意志都要堅持「該與不該」：該忍耐，就是要忍耐；不該亂動，就是不要動。分分秒秒都是煎熬，也相信分分秒秒也都在復原。雙手被綁，任人宰割；口鼻插管，不能言語。加護病房7天的夢魘，不堪回首。

有一次，注射止痛劑後開始治療，眼前一片黑暗，突然出現亮亮的框框，有一聲音叫我：



「點下去，點著看。」我就聽話一直點閱，是一篇篇的《聖詠》，可是一個字也看不清楚。當我點閱完畢，機器的治療也跟著結束。

在加護病房內，各種聲音吵雜擾人，有一次，左耳聽到相當微弱的童音：「May I help you？」我立時回答：「好的，請幫助我！」第2天，8月12日早上，插在嘴上的呼吸管就成功拔除了。拔管成功，護士、醫師都為我高興。

表哥吳武雄夫妻及長女令芳8月20日前來探視，（見上圖）表哥以自身經驗鼓勵我，舉了好些例子，肯定「打斷手骨顛倒勇」是真的。想起在加護病房內，身上不知有多少管線，內心直打哆嗦！出院前陸續移除各種管線，最後移除儀表器的4條線路（心跳、血氧量、呼吸頻率）及注射用軟針頭。全身除了固定骨盆的外支架外，一無物累，清爽愉快。

8月24日聖祿茂宗徒慶日，上午10時40分返回大溪方濟會院。住進804醫院共19天，如今依然帶著骨盆的外支架，為我帶來極大的不便，無法坐起身來，無法翻身，只能些微側身。盼望3個月後拆除支架的日子，快點到來；盼望復健後的我——「顛倒勇」。

爾後，在主的葡萄園工作應加強合力祈禱。但願不再「糟糕」，而是飽滿、微裂、香噴噴的「發糕」。感謝天主！

聆聽聖經講座 天人盟約拾零

■文／李集壽（台北聖經協會理事）

在大坪林聖三天主堂聆聽黃敏正神父的聖經精彩講座：「聖經——天人盟約」，理事長貴美姊妹囑我心得報告，全神貫注地認真聽講之下，略作分享。

「聖經——天人盟約」分為4個主題來探討，首先在「聖言的智慧」這個主題中，提示聖言在於挑戰人性，《聖經》中有關「反調」的論述中均在表彰超然的智慧，啟示屬神的生命，值得吾等反覆思量汲取天主的智慧；對我個人來說，「寬恕」這個智慧的範圍及深度，都已經是極大的挑戰，何論「愛仇，為迫害的人祈禱」這樣的教導和境界，然而，這就是身為基督徒一輩子的功課啊！

第2個主題是「聖言的挑戰」，聖言是天主對我們說話，需要仔細聆聽、接納及在生活中

實踐，印象中深刻是「加納婚宴」這段聖言體認的3階段，第1階段談到的是瑪利亞的五善表1.主動關懷；2.真誠代禱；3.堅定信德；4.熱心教導；5.勤讀《聖經》，第2階段有關瑪利亞規勸耶穌，第3階段瑪利亞是救恩計畫中的「女人」，她完全明白耶穌所說「我的時候還沒到」的真諦，黃神父這段精闢闡釋，真是讓人耳目一新！

有關「生活聖言」這個主題，重點在於基督徒應化為地鹽、世光，以善行光榮在天之父為使命。

最後談到「聖言分享」，黃神父以「五根指頭」闡述聖經要義；又以對天主、對聖母、對先祖、對近人等不同對象來闡述「拜」的不同內涵，對天主應敬拜、欽崇，對聖母應學習、

效法、請求轉禱，對先祖應慎終追遠為祖先祈禱，對近人態度應懇託請求，娓娓道來，層次分明，給對世人開導有一個很好的註解。

另外講解「猶太很多城門都有一個小門，稱為『針孔』，是在大的城門日暮關閉之後，供人畜出入的。人由『針孔』進城，極不容易，何況是載了重貨的駱駝，所以耶穌以「駱駝穿針孔」來形容富人進天國之不易」；再論到「人有肉性生命、超性生命及永恆生命，勤讀並內化聖言、勤領聖體，藉信、望、愛三超德，可滋養超性生命」。

聆聽這場演講的人，深信內心深處已播種了這場聖筵的印記，會在未來生活中成為超性生命的酵母，念此，感謝天主賜給我這一美好豐盛的聖言進修。

從神學之門躍進聖經的汪洋 讀經的5把鑰匙

■文／陳曉莊（五股聖亞納堂教友） 圖／台北聖經協會

因為曾在「唯獨聖經」(Sola Scriptura)的新教待了十幾年，《舊約》《新約》都讀過許多遍，也參加過無數查經班，以為自己對《聖經》還算熟，經文內容大致也可以解讀了。所以，並沒有想去參加去年在香港舉辦的「世界華語聖言大會」；今年「聖言使命工作坊」來到台灣舉辦「讀聖經的五把鑰匙」系列課程，感謝天主又給了我一次很棒的學習機會，精彩又紮實的課程，讓我收穫滿滿，特別是察覺到自己以前讀經時的盲點，多半只停留在知識的累積和邏輯的分析總結上，對聖言真義的領會其實還是很表淺不足的。

在這「5把讀經鑰匙」的課程中，尤其是「文學鑰匙」這部份，更讓我受益良多，就是學習到如何調整思維模式，將過去的「線性」、「單向」思考方式，擴展為「平行」、「多維」、「雙向」的，常常提醒自己不僅要用「腦」去思辨，更要用「心」去聆聽，領受天主聖言中所蘊涵更豐富完整的意象。

甘神父在「文學的鑰匙」課程中，教導我們首先要辨識出不同的文學體裁，是報導、故事、軼事、比喻、明喻、隱喻，還是寓言呢？因為，明白了文章中使用的是那種文學結構和敘述手法，就可以更清楚的理解經文中所要表達的真正意涵及重點在那裡。

課程中以《若望福音》中記載著的兩個事件闡述說明。首先是「加納婚宴」，這是耶穌開始公開福傳時所行的第一個神蹟。以前讀到這段經文，覺得只是個單純的奇蹟敘述，耶穌展現了祂是天主子的「神奇超能力」，把水變成酒；然而，神父提出一個犀利的問題，這是真實的事件描述嗎？還是一種寓言手法？

這問題讓我心頭震撼，這還得了，難道神父懷疑耶穌的「神力」嗎？神父接著提出更多問題讓我們進一步思考：這個奇蹟的意義到底在那裡呢？如果宴席上所有的酒都已經喝完了，客人也該喝夠了吧，為什麼還要更多呢？即使是需要更多，客人送的禮金應該可以去店裡買就好，為何要求耶穌去「憑空變出來」？難道只

是為了要展示祂的光榮嗎？此外，既是婚宴，為什麼完全沒有提到新娘？至於新郎，全場也沒有讓他說一句話，而場景中主要的角色，反而是「僕人」、「司席」和被詳細描寫的「石缸」。此外，耶穌對母親的回答好像有點生硬，為什麼稱她為「女人」？還有，祂話中所強調的「時辰」，又是什麼意思呢？

如果只看表面的敘述，可能導致「成功神學」式的結論，就是耶穌是「大有能力」且「有求必應」，只要朝拜祂就能變出我所想要的一切東西……或者還有更誤導的，竟以此事例來做酗酒行為的藉口。因此，要避開這些讀經的誤區，就要借助文學的鑰匙來開啟經文深層的真正意義。甘神父點出，此段經文所運用的文學手法，其實不是報導(reports)卻是一篇寓言(fables)。

所謂寓言，重點不在事件是否真實發生過，而是要用心去看，看出事件中各角色和他們的行動背後，有著何種隱喻？而一切所指向的，又是那些更深刻，更重要，且更具高度象徵性的意涵。

原來，「加納婚宴」所要表達的，就是信徒們一直引頸期盼，卻不知何時將會來到的「天國盛宴」。對此，神父在帶領的課程中，有很精闢又生動的解讀，在此摘錄如下：

以色列先知們，常用「婚姻」的圖像來象徵「子民與天主的關係」：「新郎怎樣愛新娘，你的天主也要怎樣喜愛你。」(依62:5b)但到了耶穌和門徒身處的年代時，信仰生活已被「經師和法利塞人」僵化成由無數律法、規章所組合成的宗教制度了，宗教領袖們(司席)只知使用外在的規定，儀式和各種細節(取潔用的石缸)來帶領信徒，但活潑的信仰已變成死氣沈沈的宗教體制，失去了與天主那甜美親密的共融關係，人們感覺枯乾悲傷，就像參加了沒有酒的婚宴。「耶穌的母親」象徵著跟隨耶穌的團體，他們已經知道那「司席」是沒有能力舉辦真正的婚宴的，也明白了唯有來到耶穌面前尋求、等候，祂所供應的生命活水，終能化

一切苦澀為甘甜，帶來生命的翻轉和真正的平安喜樂。而耶穌，這位深愛祂子民的「新郎」，終究也信實的按著天主父所定的「時辰」，在加爾瓦略山上，完成了婚宴最後的高峰：當從祂肋旁留出水 and 血(感恩祭被祝聖後的酒)的時候，祂以自己的生命，向祂的新娘(教會，我們)顯示出祂全部的愛……讀到這裡，真的好感動。

第二例是《若望福音》第9章，敘述耶穌在安息日治癒一名天生的瞎子。甘神父又問大家，這是個真實的事件嗎？還只是隱喻？讓我驚訝的是竟然有聽到不少人回答只是隱喻，經文目的只是要凸顯人心靈之眼的盲目。還好，神父清楚地指出，這是一個真實的事件，只是使用的是影射式寓言(allegories)的手法，引導我們一步一步的進入信仰的深處，因而得著更多的光照。如同經文中瞎子對耶穌的稱呼，由「老師」進到「先知」，最終稱祂為「人子」，一波接一波的聚焦，從淺處的感官認知，逐漸帶到靈魂深處的全面覺醒，我們也看到了越來越清晰的耶穌形象身影：祂是完全的人，也是完全的神，藉著祂(出自光明的光明，出自真天主的真天主)，天地宇宙至高的公義和至深的恩典，在十字架上完美的契合了。

這系列課程，讓我聯想到一節經文：

「以色列……你應當用全心(heart——心之感受，文學之鑰)、全靈(soul——與天主的關係，靈修之鑰)、全意(mind——頭腦理智知識，神學及歷史之鑰)、全力(strength——生活實踐的力量，當代之鑰)愛上主，你的天主。」(谷12:30)

愛，是敞開，是臣服。對天主，我們的造物主，完全的敞開，完全的臣服，我們的心思，意念，甚至體質，也逐漸被更新，與主同行，與主同步(Synchronized)「他們幾時轉向主，帕子就會除掉。主就是那神：主的神在那裡，那裡就有自由。我們眾人以揭開的臉面反映主的光榮的，漸漸地光榮上加光榮，都變成了與主同樣的肖像，正如由主，即神在我們內所完成的。」(格後3:16-18)

讀經，祈禱，福傳，用天主所賜予我們的全身，全心，全靈去認識祂，凡事信靠，領受祂的生命活水，活出祂的平安喜樂，並且分享給我們周圍的人。看啊！耶穌要帶領我們一起去參加天國盛宴，在那裡，屬神國度的子民，終將要歡慶一堂，與主同享榮耀喜樂的永恆生命。感謝天主。



孩童練習教老師 活出愛無限循環

■文·圖／單國璽基金會

來自高雄天主教私立中學教師所組成的「Infinity Charity無限公司」團體，因參與天主教單國璽基金會為全台高中生所舉辦的「生命探索營」時，看到有許多青年志工為單國璽樞機主教的活出愛精神齊心付出而感動，見證已逝的單國璽樞機主教以精神影響青年生命，故決定擔任天主教單國璽基金會志工展開「活出愛的行動」，自主發起到太魯閣山腳下的花蓮縣新城鄉，與基金會扶持之孩童進行交流、共學等多元活動。

「非由上而下的引導或傳授，而是平行關係的滲透與了解。」Infinity Charity無限公司擔任單國璽基金會志工，盼平行傳遞活出愛精神，以真知、相惜讓孩子體會到愛與同理，並發現自己也有能力給予，讓愛無限循環。

活動設計動靜兼具，透過讓孩子練習教老師踢足球、比賽及大地遊戲團體闖關，落實團體共融、互助合作。並以牌卡與繪本為對話媒材，培養孩子發掘內心自我價值，分享《你很特別》繪本，啟發孩子撕掉標籤、不給別人貼標籤，對外



▲孩童尋找製作牌卡素材，並培養互助精神。
▶天主教單國璽基金會教師志工學生交流、共學的多元活動，孩童剪貼牌卡表達自我。



勇於溝通表達，並透過一次又一次的分享與對話、聆聽與理解，走入孩子的心房，使孩子們達到對人我理解、自我接納的層次。

生命探索營於2011年由單樞機辦理第1屆，單樞機離世後，延續至今辦理第10屆，致力於促進青年「善用生命、找到方向、活出關懷、活出愛」，並以單樞機活出愛精神感動超過千名

高中學子，激發出許多「活出愛行動」，影響學生回校後創辦服務性社團，服務獨居老人、街友、偏鄉孩童等，雲林正心中學、台南慈幼工商、高雄文藻大學皆有實例，讓愛與善在社會上不斷循環，邀您共同攜手傳愛。

郵政劃撥帳號42298520

或洽詢02-2304-5899分機12企劃林小姐。

善牧 IP 樂團搖滾登場 成果發表讚！

■文·圖／天主教善牧基金會

對音樂有極度熱情的10位台北善牧學園青少年所組成的善牧「IP樂團」，8月22日於西門町杰克音樂（Jack's studio）舉辦成果發表會，當天民眾及團員親友團、善牧夥伴們把演唱會現場擠得水泄不通，共同感受青少年透過音樂展現對生命的熱情與活力。團員們在善牧夥伴們的支持鼓勵下，延續公益場演出的好評與熱烈迴響，以10首曲目呈現樂團的活力和夢想。

台北善牧學園金雲主任說：「這次成果展，我們特別挑選天主教善牧基金會於年初推出的公益單曲〈因為你，我不孤單〉入歌單，並融合單曲中的兩個版本，嘗試改編並以live band的方式詮釋，期待帶給大家耳目一新的感受。」成果發表會當天，吉他手俐落的刷弦、鼓手忘情揮舞鼓棒、Keyboard指間流瀉悠揚音符，主唱迷人悠美的聲線，團員默契十足地表演一首

首用心練習的曲目，交錯成優美的旋律，經過將近半年緊鑼密鼓的規畫和練習，團員們在舞台上最有極致的表現。

成軍5年的善牧「IP樂團」（IP為Infinitely Power縮寫），團員以萬華與中正兩區的青少年為主，從「西少幫」轉型而來，樂團名稱是團員提出無極限的學習欲望，很適合以「Infinitely（無限）」形容，強力和弦叫「Power Chord」，IP結合起來，就是「位置」，團員開心地形容：就像電腦的IP位址般，我們每個人都有自己的定位，結合起來就有無限的可能性。」樂器在心中有重要地位，每位團員在樂團中也都是不可或缺的角色，善牧「IP樂團」於焉成型；提供給沒有資源的青少年學習音樂的平台，從喜愛的音樂中找到個人價值與生活信念。有位靦腆害羞的國中男生，加入善牧「IP樂團」後，從興趣中找回了自信，興奮地說：「我想要帶著大家一起進步！」資深團員小綦說：「我很珍惜每次團練的機會，只要站在舞台上，我就是很有感覺！」對於團員這樣的蛻變，善牧夥伴們都覺得好感動。



▲善牧「IP樂團」的10位團員，今年繳出漂亮的成績單。

規畫成果發表會，培力思考樂團經營模式，促發他們依自我專長各盡心力，於是學設計的團員包辦了成發海報、邀請卡與影片剪輯；外向的團員們到社區介紹樂團與張貼海報；樂器架設與維護都是自己負責，台北善牧學園期許團員能結合本職學能，用自己的力量，帶起樂團的凝聚力和成長動力。

天主教善牧基金會在少年服務領域中，對中輟少年的特性，嘗試各種協助中輟少年的服務方案，1998年，配合街頭外展工作需要，在萬華少年服務中心（今「西區少年服務中心」）內開辦「多元性向發展班」（即今「台北善牧學園」），學園提供中輟少年安全的生活與學習空間，培養規律的生活作息，穩定中輟少年的生活；21年來，已協助327位中輟及校園適應困難學生完成階段性學業。

「IP樂團」則是台北善牧學園針對一般社區少年的另一個服務方案。



▲善牧「IP樂團」於西門町杰克音樂舉辦成果發表會，受到熱烈迴響。

家庭信仰生活日 全家與主更緊密

台北總教區教理推廣中心所舉辦的鮑思高天主堂家庭營第2期，即日起已展開報名，凡是來參加過家庭信仰生活日的每個家庭都有不同的感動與收穫，我們深切期望從家庭做起的信仰扎根，能讓教會在穩固的基石上發展，願藉著祈禱與愛的生活，使家庭更明確地成為真正人性成長的學校。

■文／潘貞璇（古亭耶穌聖心堂教友） 圖／台北總教區教理推廣中心

在我一聽到家庭信仰生活日的活動時，便懷著期待與興奮的心情幫全家人報了名。或許是因為從前參加信仰生活營的美好經驗猶存在心：孩子們唱聖歌時的專注表情、彌撒和晚禱時對共融的深刻體驗、「信仰即生活、生活即信仰」的體現……，讓我深信在教理廣中心的兩位修女引導下，我的孩子們也能藉著家庭信仰生活日，得到更多信仰上的啟發與感動。

唯一的擔心是，孩子們對於

周日參與主日學和兒童彌撒之外，還要每個月「多參與一次主日彌撒」的反應。感謝天主，雖然他們一開始有些怨言，但是很快便轉為接受和期待。原來，在每次的主日彌撒中，修女都會邀請每個家庭做一部分的服務工作：全家人一起上台讀經、一起奉獻餅酒、一起擔任輔祭……。他們拿著餅酒走向祭台的專注神情，或是穿著輔祭服時的莊重儀態，都讓我感覺到他們正以不同的方式參與並豐富每一台感恩祭。謝謝修女的安排，讓孩子們對於多望一台主日彌撒的態度從一開始的不情不願，轉為熱切的討論：「我們下次要做什麼服務？」

每次的家庭信仰生活日都有不同的主題，藉著圖卡、遊戲、祈禱、分享、美勞甚至手機，讓孩子們能專注在活動當中。直到現在，只要有人提起「加納婚宴」，孩子們就會立刻想起家人努力舀水的畫面；講到「步行海面」，自然就是家人同心協力踩在巧拼地板上「渡河」的情



▲小朋友因著彌撒禮儀服務，而更投入於參與家庭日活動。

景。利用手機軟體對聖經知識進行搶答、藉由電玩遊戲明白人生不同的道路都通往相同的終點、以科學實驗解釋心靈的污染與淨化……，各種各樣活潑的課程設計不僅增進孩子們對信仰的興趣和理解，也讓家人之間有更多信仰相關的話題。

在每次的活動後，修女都會出一樣「作業」讓我們在家庭中完成。還

記得孩子們開心地帶著自己著色完成的葉瑟樹回家，張貼在客廳的牆上。每個星期，我們要從畫好的小卡片中一人抽出一張。卡片正面的圖畫象徵耶穌族譜中的一位聖經人物，背面則是這個人物相對應的德行。我們在家庭祈禱的氛圍中，講述聖經人物的故事，並鼓勵孩子在接下來的一週中，努力表現小卡背面的德行。讓我感到驚訝的是，每到了家庭祈禱的時間，孩子們不但不嫌祈禱時間過長，反而不停地要求我再講一個聖經故事給他們聽。他們也能誠實地分享自己如何做到慷慨、勇敢、忍耐……等德行，並在家人讚許的眼神中為自己感到驕傲。

將臨期的「作業」也讓人有更多的信仰體悟。原本以為只要每隔幾天抽出一個馬槽人物，再放到馬槽裡就好了，沒想到伴隨著每個人物，都有特別的祈禱意向。抽到賢士時，要特別為教師、教導我們的人祈禱；抽到聖母



▲潘貞璇全家人一起上台分享

時，要為每位母親和即將成為母親的人祈禱；抽到牛和驢時，則是為勞苦工作的人祈禱。我從未想過在一個小小的馬槽中，也可以蘊含這麼多的祈禱意向。這樣的設計讓孩子們有機會在準備聖誕節的同時，也為各行各業的人祈禱，彷彿把這些人全都帶到馬槽中的嬰孩耶穌跟前一般。

感謝修女和志工們對家庭信仰生活日的規畫與付出，讓我們全家的祈禱變得更有意思、家人的信仰分享變得更自然，能在信仰的道路上相互扶持和成長。感謝天主對我們全家人的照顧，願我們回應祂的召叫，並在一切作為上光榮讚美祂！

鮑思高天主堂家庭營第2期 歡迎報名

（家庭信仰生活日系列活動第4期）

對象：教會內家庭（需父母與子女一同參與）

名額：10個家庭

時間：2019年10月～2020年5月

每月第四主日13:30-17:30

地點：聖若望鮑思高天主堂

（台北市民生東路三段123號）

詳洽：02-2715-5287 鮑思高堂楊秘書

Email: schang0428@gmail.com

公告

三德字第 108001 號

本會為能順利解決本塔違建問題，已依相關法規完成骨灰櫃位擴充事宜。

依據殯葬管理條例第20條第一款，擴充骨灰櫃位公告事項如后：

- 一、名稱：三德墓園升天塔。
- 二、地點：新北市三峽區中正路三段33號。
- 三、所屬區域：新北市三峽區。
- 四、申請人：財團法人台北市三德善會。
- 五、經營者：財團法人台北市三德善會。

即日起開始公告，自108年06月05日起即開放教友申請、使用。

詳細使用規定、管理辦法、契約等，請逕洽三德善會。

財團法人台北市三德善會 108.05.30

公告

三德字第 108002 號

本會為能順利解決本塔違建問題，已依相關法規完成骨灰櫃位擴充事宜。

依據殯葬管理條例第41條規定，將骨灰櫃位遷移程序公告如后：

- 一、應遷移櫃位：三德墓園升天塔六樓所有櫃位。
- 二、新存放位置：三德墓園升天塔一樓。
- 三、公告期限：自民國108年06月05日起，至民國108年09月05日止。
- 四、連絡單位：財團法人台北市三德善會
- 五、連絡電話：(02)27362096
- 六、聯絡人：洪小姐

敬請各相關家屬於接獲書面通知或親見本公告後，即與本會聯繫、協處。公告期滿而未聯繫者，將由本會代為處理；本會將以最大誠意與莊嚴方式協助處理。

財團法人台北市三德善會 108.06.05

家庭真愛系列51

■文／姚金維 圖／取自網路

真相總在意料之外

由真人真事改編的美國電影《Unplanned》（意料之外），從2019年3月29日首映以來，便頗為賣座，同時也引發很多的爭議與討論。儘管有媒體封鎖，被訂為R級（限制級），並且僅在保守派媒體圈子內報導，該片在第一個週末排行第四，且贏得驚人的610萬美元票房，第二周仍保持在前10名。

作者的真實經歷與體會

《Unplanned》影片的製片人為Cary Solomon和Chuck Konzelman。劇情改編自艾比江森（Abby Johnson）同名暢銷書。作者艾比江森曾工作於美國Planned Parenthood（計畫生育協會）德州分會，該協會是全美最大的墮胎服務機構。艾比曾是該分會的診所主任，8年工作期間，總共經手超過2.2萬例墮胎，並提供墮胎諮詢。她一直以為自己所做的是在幫助女性，直到她看到了讓她改變一切的畫面。於是，她在2009年10月辭職。她的回憶錄《Unplanned》於2019年被製作成同名電影。

這部影片的故事描述，2001年德州，艾比在大學就業博覽會上，來到計畫生育協會攤位，聽聞他們最終的目標是減少墮胎數量，而成了志工，作臨床陪伴人員。她曾會見謝麗爾Cheryl主任，並見到反墮胎抗議人士對進入診所的女性，出言不遜。有一位抗議者瑪麗麗莎Marilisa同意艾比的觀點，認為這樣做缺乏愛德；所以，她的團隊開始祈禱並冷靜地與女性交談，指導她們尋找資源，幫助撫養孩子。艾比向她透露，自己就讀大學時，也曾被男友馬克慫恿而墮過胎。

婚後，馬克出軌，她們在1年後離婚。兩週後，艾比發現自己再度懷孕，並選擇在她現在做志工的診所進行藥物流產。艾比被告知將「輕輕地清空她的子宮」，但實際卻很痛，且導致出血和8週的抽筋。她的憤怒，從針對計畫生育轉為針對自己。艾比繼續做志工，並成為公關主任和後來的墮胎顧問，非常善於說服女性完成墮胎。艾比嫁給愛她的道格，但他並不贊同她的職業。她很快懷孕了，謝麗爾建議她墮胎，但艾比選擇留下孩子。這期間艾比繼續與Marilisa及其丈夫Shawn交談，儘管他們反對墮胎觀點。

「墮胎」是個徹底的謊言

謝麗爾交棒，艾比接手。當上主任後，診所營運最佳而獲得「年度員工」稱號。某次公司會議，她公開對公司為達年度財政目標而提高墮胎配額數量之計畫，表達憂心，特別是有利可圖的新指令：墮掉一個胎兒可得獎勵金313.29元；她因此受到上司的譴責。事

後，困惑的艾比還查看自己以前藥物流產的醫療記錄，並查看她未出生孩子的超音波檢查。

2009年，艾比被要求協助一位妊娠已13週的婦女進行超音波引導吸引流產。醫生打開抽吸機，從未目睹過墮胎的她，在顯示螢幕上看到胎兒一直在扭動掙扎，企圖逃離吸引管。艾比感到整個過程毛骨悚然，令人不安。看到一個空掉的子宮，艾比流下了眼淚。

那一刻她完全意識到，「墮胎」是一個徹徹底底的謊言。

艾比去了Marilisa和Shawn所經營的「40 Days for Life（維護生命40天）」辦公室，淚流滿面地告訴他們，她看到那些東西後，已無法繼續工作。他們支持艾比，幫她找其他工作。艾比正式辭職，並開始幫助他們開展活動，甚至在診所圍欄的另一邊，鼓勵女性不要墮胎。老東家Planned Parenthood起訴Abby涉嫌洩露機密信息，Shawn的律師朋友Jeff為他們辯護。法官發現沒有任何有力證據，並支持艾比。故事受到各大媒體關注，她成了節目訪談的常客。後來出版了暢銷書《Unplanned》。

2013年，當艾比先前工作的診所關閉時，她在廢棄的建築物裡舉辦了一場支持生命活動，對曾從事墮胎業及兩次墮胎表示遺憾。她把兩朵玫瑰花綁在籬笆上，留下一封信上面寫著「給我的孩子們」，然後，和丈夫和女兒一起離開。結尾字幕說，Abby繼續參與「一個都不留」事工。

加拿大對首演的不安

《Unplanned》影片今年7月在加拿大播放前，曾令支持墮胎的運動人士感到不安。加拿大墮胎權利聯盟（ARCC）發文稱，該片是「危險的反墮胎宣傳片」，無關現實。艾比建議：「我敦促ARCC在發表任何非基於現實的煽動性言論前，真正去看這部片。」「所提到的不準確之處，我已另文說明，但也許對我的故事最有力的論據，是來自計畫生育協會本身，因為他們有一個龐大的法律團隊，卻沒能成功起訴我。」「他們在我離開之後就嘗試過了，但是法官不僅駁回他們的案子，還指責他們浪費法庭的寶貴時間。」

艾比說：「我很激動，加拿大人終於有機會，看到墮胎行業漂亮的粉紅色謊言背後的真相，正如電影中所說的那樣，而對墮胎心意



改變，加入我們的行列。」

「這是影片的終極力量，也是正確威脅墮胎存在的力量。」

「這不就是ARCC真正害怕的嗎？」

影片的效應讓人們認清真相

記者問Konzelman：「這似乎引起了很大的恐懼。你知道它的根源是什麼嗎？」他說「是的，」「恐懼的根源在於：如果我們確定胎兒，子宮中的孩子，是一個人，我們將不得不改變我們的行為。」「成千上萬的人看了這部電影，從贊成墮胎變成反對墮胎，這的確是一種威脅。」

本片自放映以來，正在墮胎業中撼動人心。Konzelman表示，已有94名墮胎工作人員與「一個都不留」事工聯繫。

「我相信我們大概只接觸到1%。」他說：「艾比希望這部電影成為一封情書，送給那些被困在墮胎行業中的人。」因為很多人正如她曾經的那樣，真的以為自己正在幫助女性。艾比表示，自該事工開始以來，他們已幫助近500名墮胎工人轉業。

女主角艾胥利也曾差點被墮

這部影片中飾演女主角的艾胥利（Ashley Bratcher）說，因母親16歲時曾墮過胎，為免勾起傷心往事，她考慮了很久才告知母親，自己接演此片。想不到母親突然哭泣，坦承自己在19歲懷她時，也曾動過打胎念頭。事後艾胥利向父親求證，父親也在電話中大哭，表示自己當初還年輕，怕養不起小孩，差點做了錯誤決定。

艾胥利表示，如果自己和艾比的故事，以及許多其他母親的故事，能夠拯救許多的小生命，一切付出都是值得的。「我衷心的希望人們能在面對生命的選擇時，通過良知，發現勇氣，選擇留下小生命。」

呼籲在台上映

台灣的墮胎率驚人之高，呼籲有力人士能儘早協助該片在台上映，讓國人也有機會藉由觀賞這部電影來認識墮胎真相，才是台灣之福。



因主之名 我行

- ▲美勞作品完成啦
- ▲特優小隊頒獎
- ▶耶穌 我跟祢和好



苗栗公館聖保祿堂的兒童暑期生活營

文·圖／劉惠欣（新竹教區牧靈組）

苗栗公館聖保祿堂的兒童暑期生活營已邁入第4年，猶記每年營隊活動結束，來自不同地區的孩子互許「明年見」的約定，惦記著這一份「約定」、一份「承諾」，在陳志強神父全力支持及陪伴下，在三灣天主堂舉辦2019年兒童暑期生活營；33位很快就額滿了，其中有7位是首次參加，有14位孩子還不是教友；這4年來，有8位孩子已參加了4次，有3位孩子領洗，看著其中有兩位孩子從當年的國小到今年的國中畢業，真的百感交集。感動之餘也思索著，如何給孩子們養分，好使他們能繼續在主愛中茁壯。

今年營隊的主題：「因主之名 我行」，取自「看，上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1：38）鼓勵孩子能在營隊中與天主相遇，並向天主的恩寵開放。安排的主題課程，1.「因主之名 我行」的營隊精神，邀請新竹教區青年委員會吳曉亭姊講授。2.「充滿聖神 我也行」的生活反省，邀請南苗聖亞納堂王怡文傳道講授。第三是「和好聖事」，邀請本堂張翔茹姊講授。每位講師使出渾身解數，唱作俱佳地透過圖像解說及勞作、遊戲、音樂影片，讓學員們清楚的了解一份來自天主的重大任務，託付給年輕的瑪利亞，她

如何從一開始的受驚害怕，變得勇敢答覆召叫、全然奉獻。在我們生活中有軟弱的時候，要如何做才能像聖母一樣勇敢？

今年的營隊還設計許多豐富多元的活動，有小隊競賽、散步三灣老街、手作課程——我是主羊、大地遊戲、打水仗及泰澤祈禱。營隊進行小隊競賽時，雖然戰況激烈，但不失風度。每個小隊都能在時間之內完成，每個隊員都全力以赴，充分展現了小隊之間的團結合作，其中也看到孩子們有許多逗趣的模樣，可愛極了。傍晚時，帶著孩子散步在三灣老街，微風徐徐讓人感到心曠神怡。三灣鄉的居民多半是老人及小孩，他們對我們的隊伍感到新鮮及好奇，當孩子大聲說：「我們來自天主堂的夏令營」，我們看到老公公老婆婆們臉上露出歡迎的笑容。

感謝天主聖三的助佑，營隊順利完成，從籌備期間到活動結束，有著滿滿的感動及感謝；感謝苗栗潘隆義總鐸的支持、本堂陳志強神父全程陪伴帶領以及牧委會與聖母軍的全力支持、新竹教區青年委員會的馬方濟神父的探營陪伴、南苗堂魏明禮神父及其堂區的協助、頭份堂柳善鐘神父幫忙整理場地、耶穌肋傷會高氏黃鶯修女的陪伴；也感謝為活動捐款捐物的恩人、團隊工

作夥伴及所有參加的孩子及家長。願我們所言、所做、所為都蒙天主所悅納。願光榮歸於父、及子及聖神，起初如何、今日亦然，直到永遠。阿們。

愛的傳承

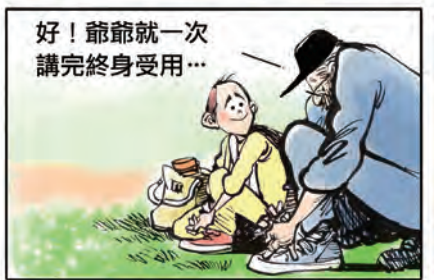
／張家寶（公館聖保祿堂）

營隊報到時，學員們都提早報到，真令我感動，一開始的駐營彌撒，大家依然安靜害羞。即使看到去年的玩伴，內心十分澎湃，還是壓抑著安靜彌撒；身為隊輔的我，最擔憂的就是想隊名及隊呼的環節，很開心今年有個小小leader！很有想法的他與另一位隊友早早就搞定好；在我們小隊裡，不論年紀大小，都有各自的長才，總是會在需要他們時，挺身而出，帶領著小隊前往一關關的遊戲與關卡。當中難免碰到困難，大家仍是努力到最後。

我想對孩子們說，在我心中，你們每個人都是永遠的第一名，都是最棒的。遊戲本來就有輸有贏，勝負並不重要，重要的是大家從中學習到相互合作、不推辭、不責怪的精神，這才是最珍貴的。很開心又再一次累積當隊輔的經驗，每次都很寶貴，也很享受當下，希望所有學員都能感受到隊輔及工作人員的關愛與陪伴，在主內開心健



爺爺…開學了，大家都很期待您的勉勵跟開示呢…



好！爺爺就一次講完終身受用…



少年的時候要修理自己的缺點
青年的時候要正視自己的不足
壯年的時候要擴大自己的德行
老年的時候要圓滿自己的人生

康的長大。團隊夥伴缺一不可，因為有大家才有營隊的成功，即使疲累，也很值得！

歡樂收割

／張雅君（銅鑼聖瑪利亞堂）

身為銅鑼堂的教友，感謝天主的巧妙安排，2016年在鳳娥姊的邀請下，我擔任小隊輔已有足足4年的時間，每年都樂在其中，也不斷的讓我自己更進步。當隊輔，在身體上雖然累，但心靈是很充實的。因為我們是在為天主做事，我相信每位辛苦的工作人員也是這樣想的。

今年很感動的是，第二天晚上我在小女生的房間講關於我如何來到天主教會、如何認識耶穌的故事，意外的是她們非常感興趣且踴躍提問，甚至很希望能看見聖母媽媽。我覺得天主給的恩寵真的很奇妙，含淚播種，必歡笑收割，希望天主恩典的小種子能在來參加夏令營的小朋友們心中發芽。（下期待續）



- ▲小隊相見歡
- ▲大團圓



東西禮儀的
相遇系列6

東方禮的淵源與教會裂痕

■文·圖片提供／徐明慧

雪維凍泥爾 (Chevetogne) 修道院中與拉丁禮並行的東方禮，我們已有些許了解，為深探東方禮 (Eastern Rite) 的淵源，勢必回溯東方教會 (Oriental Churches 或 Eastern Churches) 與西方教會分裂的傷心往事。



▲圖1：第15世紀的希臘文手抄本，呈現1054年君士坦丁堡宗主教與羅馬教宗間的互相絕罰。（取自la Vie）

▶圖3：雪維凍泥爾修道院東方禮聖堂中舉行的拜占庭禮，聖門前（中）為執事。（取自修道院官網）



教會的產生與發展

回溯至主曆30年，門徒們在五旬節（聖神降臨節），領受聖神後即展開傳福音的使命，教會由此開始。當時在安提約基雅出現了一個興旺的基督徒團體，最早被稱作是基督徒（參閱宗11：26），並逐漸確立了如監督、長老及執事等職務的制度。但我們也知道，初生的教會遭受一系列的迫害與教難。在安提約基雅的聖依納爵 (St. Ignatius of Antioch) 主教殉道前的書信中，為教會首次冠上「公教」（希臘文：καθολικην εκκλησίαν，καθολικην指大公、普世性之意）的名稱。

教會在第2、3世紀時傳遍了羅馬帝國，卻仍經常遭到全國性或地方性的迫害。直到主曆313年，西羅馬帝國的君士坦丁大帝 (Constantine I, 324-337) 聯合東羅馬帝國的皇帝利奇尼奧 (Licinius I, 263-325) 頒佈的《米蘭詔書》才算是真正平息了教難，使教會重見天日，得享太平。沒想到，當時在教會內卻出現了有關基督信仰教義的分歧和爭論，同時，東西羅馬帝國皇帝間因意見不合而造成紛亂。君士坦丁大帝乾脆一統帝國，將主力東遷，建都於君士坦丁堡，稱之為「新羅馬」，並召開了有史以來的大公會議。

東方教會與西方教會的分裂

東西方的羅馬帝國從教會重心遷都後開始各自為政，衍生出大大小小在語言上（如：東以希臘語為主，西以拉丁語為主）、政治、宗教、文化、禮儀及教義方面的摩擦，為各地教會內部埋下了分裂的種子。君士坦丁大帝為考量帝國內部安定所做出的遷都與種種決定，更助長了教會內部越來越嚴重的分裂。而在君士坦丁大帝的兒子們出掌政權後，教會局勢更是急轉直下，面對信仰上的重大爭端，東西方主教們彼此決裂。

希臘教會與拉丁教會的決裂

11世紀中葉，東方希臘教會與西方拉丁教會間的摩擦，除了文化語言、信理與教義，以及福傳上的理念不合外，更因著教宗首席權而愈趨惡化。1054年，原本雙方想解決彼此間的歧見，卻因缺乏共同對話的語言與基礎，造成君士坦丁堡的宗主教與羅馬教宗的互相絕罰，彼

此開除教籍，形成了史上最嚴重的大分裂；希臘東方教會與西方的羅馬天主教彼此脫離了關係（圖1），這正式標誌著基督宗教的分裂，東部教會因自認是遵循教會創始時所傳授下來的正統信仰教義而自稱「正教」（東正教） (The Orthodox Church)，西部教會自稱「公教」（天主教）。雖然雙方於1274年的里昂大公會議 (Council of Lyon) 及1438年的佛羅倫斯大公會議 (Council of Florence) 皆謀求過復合，但成效不大。爾後更隨著十字軍東征，君士坦丁堡在戰事中慘遭攻陷，十字軍趁機大肆掠奪，造成了東西方教會的決裂越演越「劣」。

1965年12月7日，梵二結束前一天的合一福傳運動，教宗保祿六世與來自君士坦丁堡的東正教領袖阿特那戈拉 (Athenagoras) 宗主教共同取消了予以對方的絕罰令，消除了兩教會從1054年以來的分裂關係（圖2）；這是兩教會重新走向合一的重要里程碑，是一個轉捩點，卻也只是個起點……

東方教會向北方福傳之碩果

伊斯蘭教於7世紀興起，並在阿拉伯人的武力推動下迅速傳播，5個宗主教區唯有羅馬在西方，位於東方的耶路撒冷、亞歷山大及安提約基雅等3個宗主教區很快就淪陷了，東方教會失去了大部分的教區，僅存的君士坦丁堡宗主教派人至寒冷的北方（俄羅斯）福傳，其努



▲圖2：阿特那戈拉宗主教（左）與教宗保祿六世（右），1965年於耶路撒冷。（取自le Monde）

▶圖4：雪維凍泥爾修道院Logo，呈現東西禮儀的相遇。（取自修道院官方FB）

力獲得成效。

但拜占庭帝國終究不敵鄂圖曼土耳其帝國的入侵和壓迫及其他外來民族的攻擊，1453年在鄂圖曼人占領了君士坦丁堡後，東羅馬帝國正式滅亡。1472年，由於虔誠的拜占庭公主逃亡至莫斯科，與莫斯科大公的聯姻，東方教會的希臘正教得以在這些土地上續存與繁榮，其為今日講斯拉夫語的俄羅斯正教會。此後歷代的俄國君主，也都以羅馬帝國和拜占庭帝國的繼承人自居，並宣稱莫斯科就是「第三羅馬」。

東方禮教會與羅馬求同存異

若從羅馬帝國時期的教會來看，位其東方的4個宗主教區都算是東方教會，其中包含了從羅馬天主教會所分離出來的東方教會，及與羅馬天主教會共融中仍保持自己的身分面貌的東方教會，後者即是今日所謂的東方天主教會 (Eastern Catholic Church，也稱東儀天主教會)。而在這些東方天主教會內以希臘語、斯拉夫語或其他近東語言舉行各自的禮儀，並保留各自獨特的精神及傳統，今日統稱為東方禮。

雪維凍泥爾這座本篤修院中，與西方拉丁禮並行的東方禮，即是拜占庭禮 (Byzantine Rite) (圖3)，為讓天主教及其他基督宗教的信友團體更加認識東方禮之外，更肩負了東西禮儀相遇之重責大任 (圖4，詳請參考本系列1及系列2)。

